

# おしらせタイムス 3月



## 事業報告①

### 【友チョコづくり (2/7)】

五十嵐菜李先生 (L'ecole des gourmands Fukui 教員) を講師に迎え、小学1～6年生の17名が「友チョコづくり」に挑戦しました。ミルクチョコとホワイトチョコの2種類を湯煎で溶かし、砕いたクッキーを混ぜて丸めたり型に流したりと、思い思いの形づくりに挑戦。好きな形に仕上げようとするものの、チョコがすぐ固まってしまう子ども達は大苦戦！それでもあきらめずに形を整え、チョコペンやカラーシュガーで飾り付け、最後にラッピングまで仕上げました。完成したチョコを手にとり子ども達は満足でした。



## 事業報告②

### 【味噌の寒仕込み (2/13)】



三七味噌さん

三七味噌の片山祐一さんを講師にお招きし、福井県産の大豆と粳を用いて無添加のお味噌を仕込みました。ホカホカの蒸し大豆を機械ですりつぶした後、粳と塩を混ぜ、容器に詰め、きれいに仕上げます。参加者が輪になっての仕込み作業は、味噌談義にも花が咲き、楽しく和やかな雰囲気の中で作業が進み、参加者21名で合計151kgの味噌を仕込みました。できあがり夏頃だとか・・・参加者は仕込んだ味噌を大事そうに持ち帰りました。



< 福井市自治会連合会 / 福井を美しくする会連絡協議会 / 福井市市民憲章 >

## 《 春の福井を美しくする運動 》

●実施期間 3月8日(日)～3月15日(日)

それぞれの自治会で決められた日時・清掃場所できれいに運動にご参加ください。私たちのまちをみんなの協力できれいにしましょう。



## 公民館行事予定・使用予定 (2/13～3/31)

### 2月中旬～

- 13日(金) みそ作りワークショップ (人材育成事業)
- 14日(土) 総会 (体育振興会)
- 18日(水) ★笑って笑って健康教室 (社協/保健衛生推進員)
- 〃 公民館運営審議会 (東安居公民館)
- 20日(金) キッズダンス (少年教育事業)
- 21日(土) ★中学生そば道場 (少年教育事業/福井市事業)
- 〃 デイホーム運営委員会・協力員のつどい (社協)
- 25日(水) キッズダンス (少年教育事業)
- 26日(木) スポーツサロン (自治会型デイホーム)
- 〃 まちりハ (健康長寿事業)
- 28日(土) ★親子みそ作り教室

「★」印のついている予定の詳細は裏面でご確認ください

### 2月の休館 (2/13以降)

15(日)、16(月)、23(月・天皇誕生日)、24(火・振替休館)

### 3月の休館日

2(月)、9(月)、15(日)、16(月)、20(金・春分の日)、23(月)、29(日・振替休館)、30(月)

### 3月

※予定は変更になる場合があります。ご注意ください。

- 1日(日) ふくい文化体験ひろば (福井市文化振興課)
- 4日(水) ★えほん読み聞かせと音楽会 (市民憲章東安居支部)
- 5日(木) なの花サロン (自治会型デイホーム)
- 10日(火) ★整い時間!姿勢改善教室 (市民憲章東安居支部)
- 12日(木) スポーツサロン (自治会型デイホーム)
- 〃 まちりハ (健康長寿事業)
- 15日(日) 足羽川清掃活動 (地区自治会連合会)
- 17日(火) 自主グループ連絡会 (東安居公民館)
- 18日(水) ★笑って笑って健康教室 (社協/保健衛生推進員)
- 19日(木) ★ウォーキング健康教室 (保健衛生推進員)
- 22日(日) ★はたちのつどい2026 (青年教育事業)
- 26日(木) まちりハ (健康長寿事業)
- 〃 世代間交流事業 (社協)
- 27日(金) 公民館運営審議会 (東安公民館)
- 28日(土) ★健康セミナー ～落語～ (壮年会/社協)
- 29日(日) ふくい桜マラソン2026

ふくい桜マラソン2026



東安居まちづくりスローガン

つながる ひろがる 東安居の輪

地区住民がより住みやすく、住んでいて良かった、住み続けたいと思えるまちに

地区人口6,468人(男3,352 女3,117人) 3,116世帯 (令和8年2月1日現在)

\*Tubuyaki\*2月下旬は二十四節気の「雨水(うすい)」。雪が雨に変わる季節になります。なんだか外の空気も少しやわらいできた気がします。ミラノ・コルティナで開催されている冬季オリンピックが盛り上がっていますが、応援しているうちに逆に選手たちの頑張りに元気をもらえる日々です(^^)



☆不死鳥のねがい(福井市市民憲章三項) すすんでくふうを(らし

清潔で美しいまちをつくりましょう/まちの美化 広がる緑と豊かな心)

# ＊おさそいあれこれ＊

すべての事業は、お申し込みが必要です。  
【お問合せ先…東安居公民館(☎35-9566)】

<地区社会福祉協議会/保健衛生推進委員会>

## 『笑って笑って健康教室』

～口は動かすけれど体を動かすことが減ったシニア世代へ～

日時 **2/18(水)** 10:00～11:00  
会場 東安居公民館 2階大ホール  
講師 山村恵子さん(仁愛大学元非常勤講師)  
対象 地区にお住まいの方ならどなたでも歓迎！  
参加費 500円(当日徴収)  
持ち物 上履き、動きやすい服装、タオル、水分  
※参加希望の方は公民館へお電話を(☎35-9566)  
●次回、3月の開催日は、3/18(水)です



<福井市市民憲章東安居支部>

## 『えほん読み聞かせと音楽会』

～ピアノが奏でる絵本の世界。癒しの時間を紡ぎましょう～

日時 **3/4(水)** 10:00～11:30  
会場 東安居公民館 2階大ホール  
演奏 藤本明美さん(ピアニスト)  
ととろろオカリナ隊の皆さん  
対象 地区住民・親子  
申込み 公民館に電話(35-9566)するか  
右の申込フォームよりお申し込みください



(申込みフォーム)



<公民館少年教育事業・福井学事業/地区社会福祉協議会>

## 『中学生蕎麦打ち道場』

～地区のそば打ち名人たちに教わるそば打ち体験～

日時 **2/21(土)** 10:00～12:00  
会場 東安居公民館 調理室・図書室  
講師 東安居地区のそば打ち名人たち  
対象 地区の中学1・2年生 先着6名  
参加費 700円(当日徴収)  
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・水分  
※詳細は学校から配られた募集ちらしで確認ください。  
※ご不明な点は公民館へお電話を(☎35-9566)



<福井市市民憲章東安居支部>

## 『正しい時間！姿勢改善教室』

～ボールを使って寝るだけ！肩こりや腰痛軽減にも効果的～

日時 **3/10(火)** ①10:00～10:45 ②11:00～11:45  
会場 東安居公民館 2階和室  
講師 MIYUさん  
対象 地区住民  
定員 ① ② 各回 6名  
参加費 無料  
持ち物 動きやすい服装、タオル、水分  
申込み 公民館に電話(☎35-9566)するか  
右の申込フォームよりお申し込みください



(申込みフォーム)



<公民館少年教育事業>

## 『親子味噌づくり教室』

～おいしい味噌を作ってみよう～

日時 **2/28(土)** 10:00～12:00  
会場 東安居公民館 2階大ホール  
講師 三七味噌(福井市つくも)  
対象 地区在住の親子20組  
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル  
※申込み開始日や参加費など詳細については、  
学校から配布された募集チラシをご確認ください。  
※ご不明な点は公民館へお電話を(☎35-9566)



<地区保健衛生推進委員会>

## 『正しいウォーキングと元気体操21』

～専門指導で姿勢と歩行を見直し心身のリフレッシュ！～

日時 **3/19(木)** 10:00～11:00  
会場 東安居公民館 2階大ホール  
講師 漆崎由美さん(健康運動指導士/NPO法人生涯体育学習振興機構)  
対象 地区住民 20名  
参加費 無料  
持ち物 上履き、動きやすい服装、タオル、水分  
申込み 公民館へお電話(☎35-9566)



<公民館青年教育事業>

## 『東安居地区 はたちのつどい 2026』

日時 **3/22(日)** 13:30～(受付 13:00～)  
会場 東安居公民館 2階大ホール  
対象 2018(H30)年3月 東安居小学校卒業生  
【特別企画…タイムカプセル開封式～二十歳の私へ～】  
※正式な案内状は、対象者に発送済です。届いていない人は  
公民館までお電話ください(☎35-9566)



<東安居壮年会/地区社会福祉協議会>

## 『健康セミナー』

～今年は落語！笑った後には輪投げもやります♪～

日時 **3/28(土)** 10:00～11:00(受付 9:30～)  
会場 東安居公民館 2階大ホール  
出演 瓢家萬月(福井駅前寄席きたまえ亭主宰 ほか)  
対象 地区住民 50名  
参加費 無料



(申込みフォーム)



### ●申込み方法●

次のいずれかの方法でお申し込みください  
・右の申込みフォームを読み取る  
・公民館へお電話(☎35-9566)  
※事前予約のご協力をお願いいたします

●令和8年度 福井市はたちのつどいの開催について●  
日時 **3/21(土)** 13:30～(開場・受付 12:30～)  
会場 フェニックス・プラザ エルピス大ホール・小ホール  
対象者 2021(R3)年3月 中学校卒業生  
【注意】市より届いている案内ハガキが当日の入場券です。