

おしらせタイムス 4月

東安居地区人口
6,549名(男3,181名・女3,368名)
3,086世帯(令和7年3月1日現在)



新年度のご挨拶 ～ つながる ひろがる 東安居の輪 ～

福井に春をつげる「ふくい桜マラソン」今年も県内外から多くのランナーが参加、大盛況となりました。東安居地区にかかる沿道の応援スポットでは、“東安居子ども太鼓”のメンバーが、寒空の中、コースの沿道に立ち、和太鼓で鼓舞したり応援グッズを鳴らしたり、近隣の方々とともに大きな声援を送り、ランナーの走りに花を添えていました。

日頃より地区住民の皆様には、公民館活動や運営に、深いご理解とご支援・ご協力をいただき心より感謝申し上げます。

今年度も、持続可能なまちづくりに精一杯努力して参りたいと存じます。変わらぬご支援・ご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

令和7年4月

東安居公民館 館長 村上勉



東安居地区自治会連連合会より

足羽川清掃活動ご協力のお礼

去る3月9日に実施しましたドラゴンリバー交流会主催の「春の足羽川を美しくしましょう」の清掃活動には総勢89名の皆様にご参加をいただきました。

雪解け後のゴミが散乱していた足羽河原が見違えるほど綺麗になりました。ご参加いただいた皆様には、厚く御礼申し上げます。今後も自治会連合会・各自治会の環境美化活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



復活します！地域住民の笑顔あふれるふれあいの場

主催：東安居地区自治会連合会 主管：東安居体育振興会

第46回 東安居区民スポーツ祭

と き 令和7年5月18日(日)

8:30～13:00 ごろ

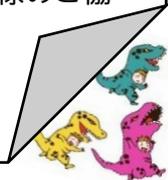
と ころ 東安居小学校グラウンド



第46回 東安居区民スポーツ祭について

コロナ禍で長らく中断いたしておりました区民体育大会を名称を「区民スポーツ祭」として再開いたします。レクリエーション的な種目も取り入れ、半日の予定で行います。地区民の皆様のふれあいの場、子ども達の思い出に残るスポーツ祭になりますよう、地域の皆様のご協力・ご支援を賜ります様お願い申し上げます。

東安居地区自治会連合会
会長 中川 次男



東安居公民館事業ご報告

3/15(土) 『大人の絵本カフェ』

講師に野寺由夏さん(A Sleep Store)をお招きし、「大人の絵本カフェ」を開催しました。今回は『はじまり』をテーマにそれぞれが絵本を持ち寄り、読み聞かせをしたり、絵本に関わる想いや思い出を語り合いました。参加者は絵本とじっくりと向き合い素敵な時間を過ごされていました。



公民館の図書室に野寺さんおすすめの絵本を設置しています。一度手に取ってみてくださいね。



3/22(土) 『はたちのつどい2025』

東安居小学校第108回卒業生である20歳の方を対象に、在学中にお世話になった恩師をお招きし、同窓会形式で開催しました。参加者は小学校時代にタイムスリップし、恩師や旧友たちとの思い出話に花を咲かせるなど楽しいひとときを過ごしていました。

20歳のみなさん！ふるさとを忘れずにそれぞれの場所で輝いてください！

事業名	対象	内容(予定)
子育てポケット	未就園児未満児・保護者	親子ベビー体操、ママヨガ、防災ピクニック、音楽コンサート、親子料理教室、クリスマス会、スイーツ作り など
ひがしあごっ子	児童・生徒・保護者	キッズダンス教室(年間10回程度)、福井工大プログラミング教室(福井工大にて) 食育体験(季節のお菓子作り、そば打ち、みそ作り、ウインナー飾り切り教室) 竹あかりワークショップ など
はたちのつどい	H30 東安居小学校 卒業生	対象年度の東安居小学校卒業を対象に、当時の恩師を招いて「はたち」の節目を祝う会を開催
ふるさとの歴史講座	地区住民・若者	東安居の歴史を学び現地散策、東安居まちあるき など
老~い! 楽しもう	地区住民	健康教室「笑って笑って人生最高!」、福井を知るまち歩き、令和のウェルビーイング講座 など
まちリハ		理学療法士がご自宅でもできる筋トレやストレッチ法を指導(毎月2回)
男の料理		料理教室(年間10回程度) ※毎月第3土曜日開催
くらし安全塾		防災講座、防犯講座、防災フェス(体験型防災イベント)、年末火災予防訓練 など
地域の宝さがし		下市山ミルキングコースハイキング、モルック大会、味噌づくり など

お
さ
そ
い
あ
れ
こ
れ

お申込み・お問い合わせ
東安居公民館(0776)35-9566

公民館健康長寿事業 「まちリハ」 令和7年度 年間受講者募集

地域で健康にイキキと暮らせるように、健康寿命を延ばしましょう! 運動の継続を目指します。
 活動日/月2回(第2・4木曜日) 13:30~14:30 4/10・4/24 活動場所/東安居公民館大ホール
 指導/任海龍朗氏(理学療法士/日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)
 対象・定員/60才以上で簡単な運動ができる方10名 参加費/1,000円(年間)
 持ち物/内ズック・水分・汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越しください
 申し込み/公民館にお電話でお申し込みください。



公民館健康長寿事業 「老~い! 楽しもう」~笑って笑って人生最高!~ 参加者募集

音楽に合わせて楽しく体を動かして笑ってリフレッシュしましょう♪
 開催日/第3水曜日(4月~9月) ①4/16 ②5/21 ③6/18 ④7/16 ⑤8/20 ⑥9/17
 時間/10:00~11:00 開催場所/東安居公民館2階大ホール
 講師/山村恵子氏 対象・定員/地区住民20名
 持ち物/内ズック、汗拭きタオル、水分 ※動きやすい服装でお越しください
 申し込み/公民館へ電話か、2次元コードをスマホのカメラで読み取り、フォームからお申し込みください。



申し込みフォーム↑

公民館人材育成事業 「もちつき交流会」参加者募集

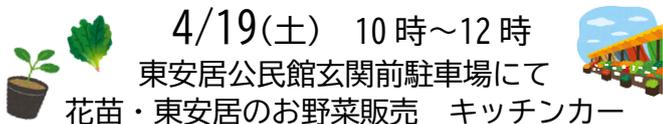
スケットさんと一緒におもちつき♪
 つきたておもちを丸めて試食しよう!

とき 4月19日(土)10:00~11:30
 ところ 東安居公民館ピロティ
 参加費 一人200円(未就学児無料)
 対象・定員 地区住民50名
 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
 申し込み/公民館へ電話するかフォームから



同時開催 **東安居フキマルシェ**(申込不要)

4/19(土) 10時~12時



東安居公民館玄関前駐車場にて
 花苗・東安居のお野菜販売 キッチンカー

※当日は公民館の駐車場はご利用いただけません。
 徒歩にてお越しください。

4月 東安居公民館行事予定・使用予定

- 6日(日) 地域の宝さがし「下市山でアソボッサ」
- 10日(木) 健康長寿事業「まちリハ」
 // 菜の花サロン(社協デイホーム主催)
- 11日(金) 区民スポーツ祭説明会(自治会・体振)
- 16日(水) 健康長寿事業「笑って笑って人生最高!」
- 17日(木) 東安居子ども会育成会 総会
- 18日(金) 東安居交通安全協会 総会
- 19日(土) 人材育成事業「もちつき交流会」
 // 市民会議東安居支部 総会
- 24日(木) 令和7年度 第1回公民館運営審議会
 // 健康長寿事業「まちリハ」
 // スポーツサロン(社協デイホーム主催)
- 26日(土) 東安居地区社会福祉協議会 総会

【4月の休館日】7・14・20・21・28・29(昭和の日)

tubuyaki 寒暖差、花粉や黄砂飛来など自然に翻弄され体調を崩しがちな今日この頃です。免疫力を上げて乗り切りましょう! 春到来です!