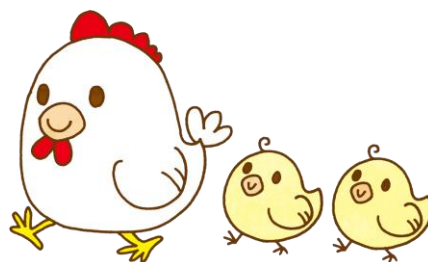


江ノ上先生の

親子で



# リフレッシュ★ヨガ

東安居公民館家庭教育事業『子育てポケット』は、親子のふれあいを大切にし、親同士の交流を深める機会を作り、専門家の意見なども取り入れながら、子育てを支援しています。江ノ上尚美先生の『親子ヨガ』は、年に複数回の開催を予定しています。親子ヨガでママもリフレッシュしませんか？東安居公民館でおまちしています♪



◇日時 7月17日(金) 10:00~11:30

◇場所 東安居公民館 2階ホール

**参加費無料**

◇講師 江ノ上 尚美さん

◇対象 地区在住の乳児と保護者

◇定員 10組 ※事前に電話で申し込んでください

◇持ち物 タオル、飲み物

お問合せ・お申し込みは…東安居公民館  35-9566まで  
TEL