

東安居公民館健康長寿事業「お〜い、楽しもう！」

地区社会福祉協議会「敬老事業」

やさしい体操教室

と き ①7月15日(水) 10:00~11:00
②7月29日(水) 10:00~11:00

ところ 東安居公民館大ホール

講師 うらさき みちえ
浦崎三千江さん
(健康体操指導・ヨガ指導)

対象 地区住民 20名限定

参加費 無料

もちもの タオル 飲み物

しめきり ①7/11(土) ②7/25(土)



お問合せ・申し込み 公民館事務所まで 35-9566