

おしらせタイムス 1月

東安居地区人口 6,451 人／3,099 世帯

男 3,110 人 女 3,341 人

(令和 7 年 12 月 1 日現在)

年末年始のご挨拶



2025 年も残りわずかとなりました。

本年も地域の皆様には、公民館活動やまちづくりへのご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

今年は、5 年ぶりの「区民スポーツ祭」や「サ・いってこ祭」「公民館まつり」など、地域のにぎわいが戻った一年となりました。多くの方々のご参加とご支援に、改めて御礼申し上げます。

2026 年は「丙午（ひのえうま）」の年。新たな挑戦にふさわしい、活気ある一年となることを願っております。来年も公民館を通じて、地域のつながりがより深まりますよう、職員一同努めてまいります。

どうぞ良いお年をお迎えください。



令和 7 年 12 月

東安居公民館

館長 村上勉

職員一同



事業報告

11/15(土) 親子そば打ち道場

地域の名人に教わりながら、12 組の親子がそば打ちに挑戦しました。「こねる・のぼす・切る」といった一連の作業に真剣に取り組み、完成したそばは大切に持ち帰りました。そば打ちはスピードが命。のんびりしていると生地が乾いてしまうため、皆さん集中して取り組んでいました。名人が打った「本格越前おろしそば」の試食もあり、「おいしい！」と笑顔が広がるひとときとなりました。



11/30(日) 終活セミナー

終活アドバイザーの山田莉佐さんを講師にお招きし、「今日から始める安心の終活」をテーマにセミナーを開催しました。高齢化と少子化が進む日本社会の現状をふまえ、人生の最終段階に向けた準備や心構えについて、さまざまな角度から学ぶ機会となりました。エンディングノートを活用や、家族とのコミュニケーションの大切さなど、実生活に役立つ具体的なお話に、参加者の皆さんも熱心に耳を傾けていました。



公民館行事予定・使用予定 (12/15~1/30)

12月中旬～

- 17日(水) 笑って笑って健康教室(社協)
- 〃 キッズダンス
- 18日(木) 年末火災予防訓練
- 20日(土) 男の料理
- 21日(日) 公民館年末大そうじ
- 24日(水) キッズダンス
- 25日(木) まちリハ
- 27日(土) 公民館仕事納め(17時閉館)



1月

- 6日(火) 公民館仕事始め
- 7日(水) キッズダンス
- 8日(木) 菜の花サロン(自治会型デイホーム)
- 14日(水) キッズダンス
- 21日(水) 笑って笑って健康教室(社協)
- 〃 キッズダンス
- 22日(木) スポーツサロン(自治会型デイホーム)
- 〃 まちリハ
- 25日(日) 東安居地区自治会連合会
- 28日(水) キッズダンス



※予定は変更になる場合があります。ご注意ください

公民館年末年始休館日 12/28(日)～1/5(月)

12月中旬以降の休館日 15(月)、22(月)、28(日)、29(月)、30(火)、31(水)

1月の休館日 1(木/元旦)、2(金)、3(土)、4(日)、5(月)、12(月/成人の日)、13(振替)、18(日)、19(月)、26(月)



おさそいあれこれ

地区社会福祉協議会[敬老事業]/保健衛生推進委員会

山村先生の笑って笑って健康教室！受講者募集

口は動かすけれど、体を動かすことが減ったシニア世代へ

日時 2025(R7)年 12/17(水)
2026(R8)年 1/21(水)・2/18(水)・3/18(水)
10:00～11:00

ところ 公民館 2 階 大ホール

講師 山村恵子先生 (仁愛大学元非常勤講師)

対象 地区にお住まいの方20名

参加費 500 円/回 (当日徴収)

持ち物 上履き、動きやすい服装、タオル、水分

当日までに公民館へお申し込みください。



公民館男女共同参画推進事業

男の料理 受講者募集

初心者大歓迎！和気あいあいと活動中

日時 2026(R8)年 1/17(土)
10:00～11:00

ところ 公民館 2 階 調理室

講師 玉村有紀先生
(管理栄養士・調理師・野菜ソムリエ)

内容 温活メニューあったか鍋

対象 地区にお住まいの男性9名

参加費 800 円 (材料費・当日徴収)

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手拭き

申し込み 1/10(土)までにTELするか
フォームよりお申し込みください。

申し込みフォーム↓



みそ作りワークショップ 受講者募集

国産の原材料を使って我が家の味噌を仕込みましょう！

日時 2026(令和8)年 2月13日(金)
① 13:30 ② 14:30
(仕込みにかかる時間は1時間程度です)

ところ 東安居公民館 1 階 調理室・図書室

指導 三七味噌(つくも2丁目1-5)

定員 20 名(先着順)

参加費 1セット4,500 円(材料費)

1セットの内容 味噌の出来上がり約 6.3 kg

申し込み 公民館窓口で参加費を添えて
お申し込みください。

しめきり 令和8年1月30日(金)



お申込・お問い合わせは公民館へお電話ください
0776-3559566

公民館健康長寿事業「健康体操」

まちリハ 受講者募集中

理学療法士が運動メニューを考え
ロコモティブシンドローム予防の為に
筋トレやストレッチ法を指導しています。

活動日 月2回 第2・4木曜日
13:30～14:30

場所 東安居公民館 ホール

持ち物 うわばき、水分、汗ふきタオル

服装 動きやすい運動のできるもの

対象 60 歳以上の方

参加費 500 円(12 月～3 月の期間で)

申し込み 公民館に電話でお申し込みください



不死鳥のねがい(福井市市民憲章) 健康増進運動
すすんで 健康にころがけ
明期で活気あるまちを つくりましょう
スポーツで 心も体も さわやかに

東安居地区

はたちのつどい 2026 開催のおしらせ

はたちの節目にプチ同窓会、あれから8年…どうしているかな

日時 2026(令和8)年3月22日(日)

ところ 東安居公民館

対象 2018(平成30)年3月東安居小学校卒業生

※正式な案内状は、令和8年1月後半ごろに発送予定

令和7年度 福井市はたちのつどいの開催について

日時 令和8年3月21日(土曜日)

会場 フェニックス・プラザ

対象者 平成17年4月2日

～平成18年4月1日生まれ
(令和2年度中学卒業)



日程 受付時間 13:00～13:50
式典・アトラクション 14:00～15:00

「かける思い、サクラサク」はしる・みる・ささえる、みんなの大会に ふくい桜マラソン 2026

地区ボランティア(走路員)募集のおしらせ

日時 2026(令和8)年3月29日(日) 雨天決行
東安居地区通過予定時間 9:40～14:00

場所 東安居地区内コース沿道要所
(配置は事務局で決めさせていただきます)

内容 沿道でのランナーと観客の安全確保・誘導等

服装 実行委員会より支給のジャンパー・帽子着用
防寒、雨対策は各自でご対応ください

持ち物 上履き、動きやすい服装、タオル、水分

お問い合わせ・お申し込み 公民館(村上)まで



発行◆福井市東安居公民館◆福井市飯塚町6-18◆TEL(0776)35-9566◆E.mail: hiago-k@mx1.fctv.ne.jp

Tubuyaki 家族、友人、好きなもの、きれいな景色など、撮影した写真がスマホの中に大量に蓄積されて、どうやって整理したらよいやら、写真整理難民です。お気に入りの厳選してプリントアウトして、いつでも見返せるようにフォトブックにするのがおススメと言われても、なかなかできずにたまっています(汗)