

おしらせタイムス

事業報告



公民館家庭教育事業「子育てポケット」

10/4(土)「～赤ちゃんといっしょ～ママヨガ開催」

先月に引き続き、ヨガスタジオ sundara の yuka 先生を講師にお招きして開催しました。7 組の赤ちゃん和妈妈が参加され、にぎやかでリラックスしたヨガ教室でした。ヨガを終えたみなさんから、「普段、なかなかストレッチなど運動できないですが、参加できてとても良かったです。」「気持ちよくリラックスできました。」という感想をいただきました。また、先生やママ同士でのおしゃべりタイムもとても楽しそうでした。家事、育児、お仕事…忙しい毎日だからこそ、お客様と一緒にいい、ほんの少しでも「自分時間」を持つことは大切です。



公民館健康長寿事業「老～い、楽しもう！」

10/13(金)「これからの私に食のチカラ」料理教室開催

ちまたでよく聞く「ウエルビーイング」。今回は“食”を切り口に、管理栄養士で L'ecole des gourmands Fukui の講師でもある五十嵐栄李先生をお迎えし、参加者とともに料理を楽しみながら、自分自身の健康や暮らし方を見つめ直す機会となりました。(感想)●今日のメニューは包丁も使わず時短で栄養満点で美味しかった●ウエルビーイングについてわかりやすく教えてもらえて他の人にも伝えやすかった など



公民館家庭教育事業「子育てポケット」

10/11(土) 絵本♥おはなし会～うたとオカリナ演奏会～開催

7 月に行われた「絵本♥おはなし会」の 2 回目を開催しました。8 組の親子、22 名が参加してくださいました。演奏は前回に引き続きピアニストの藤本明美先生、歌は松原幸江先生、ととろろオカリナ隊のみなさん、絵本は地区のスケットさんお二人に読んでいただきました。読み聞かせでは、スケットさんの優しい語り口調とかわい絵本に、子どもたちがとても集中して聞いていました。歌とオカリナ演奏では、みんなが知っている楽しい曲に合わせ、リズムに乗って手拍子したり、じっくり耳を傾けたりしながら過ごされるみなさんでした。



9/14(日) 敬老のつどい開催 《主催:東安居地区自治会連合会・東安居地区社会福祉協議会》

地域にお住いの76歳以上の方対象に「敬老のつどい」を開催致しました。あいにくの雨にも関わらず、多数の方のご参加を頂き盛大に終えることができました。アトラクションとして、「子供みこしと、踊り」、不思議な芸「手品」を楽しんで頂きました。他に「介護相談コーナー」やデイホームで作られた作品展示も見て頂きました。地区のご高齢者の方々の益々のご健康をお祈りしますと共に、今後とも「住みよい東安居」の発展にご協力をお願い致します。

尚、開催にご尽力頂きました自治会長様はじめ、各種団体委員の皆様大変有難うございました。

百寿・米寿を迎えられた皆様おめでとうございます



これからも、お健やかに過ごしてください



～11 月 9 日～15 日は 秋の火災予防運動～



火災が発生しやすい時季となります。火気の使用には十分注意しましょう。
119番通報は緊急のダイヤルです。不要不急の通報を減らし、正しい119番通報をお願いします。
感震ブレーカーをご存じですか？
地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止める機器で、東日本大震災や能登半島地震を契機に普及が進んでいます。
感震ブレーカーを設置しましょう！



福井市中消防署(TEL22-0119) リーフレット HP

おさそいあれこれ

<公民館家庭教育事業「子育てポケット」>

「ベビー体操」参加者募集！

～みさ先生と一緒に体操しましょう！～

パパの参加も大・大・大歓迎です！

小さい頃からぜひ身に付けておきたいリズム感、手足の感覚、アクロバット体操による恐怖心のない子に育つ力を身につけます。



日 時/ 11月29日(土) 10:00～11:00

場 所/ 東安居公民館ホール

講 師/ 山崎美冴先生(全国ママ&ベビースキンシップ協会認定講師)

対象・定員/ ハイハイ～3歳までの親子10組

参加費/ 無料

持ち物/ 動きやすい服装、バスタオル、水分

申込み/ 公民館に電話するか、
右の申し込みフォーム
お申込みください。

(定員組になり次第締め切ります。)



<公民館少年教育事業「ひがしあごっ子」>

「親子そば打ち道場」参加者募集！

と き/ 11月22日(土) 10:00～12:00

場 所/ 東安居公民館大ホール

講 師/ 地区のそば打ち名人のみなさん

対 象/ 地区住民親子10組(先着順)

※参加費、申し込み開始日等、詳細については、
お子様を通じて小学校で配布されるチラシをご覧ください。



すべて申し込みが必要です。東安居公民館
お申し込み・お問い合わせ先 ☎35-9566

<福井市公民館職員募集>

任用期間: 令和8年4月1日～令和9年3月31日

問合せ先: 福井市教育委員会事務局 生涯学習課

TEL 0776-20-5361

<公民館男女共同参画推進事業・社協「男の料理」>

「そば打ち教室」参加者募集！

日 時/ 11月15日(土) 9:30～12:30

場 所/ 東安居公民館

参加費/ 1,500円

(500g/6人前を各自で打ちます)

対 象/ 10名(先着順) ※男女問いません

持ち物/ エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

申込み/ 公民館に電話でお申し込みください。



<公民館福井学事業>

いつかは訪れるその日のために『終活セミナー』参加者募集！
不安を安心に変える、後悔しないための準備講座です。

と き/ 11月30日(日) 10:00～11:30

場 所/ 東安居公民館大ホール

内 容/ おひとりさま・おふたりさま向け終活のススメ

講 師/ ドローウェル合同会社

終活サポートセンター ソナエナ

終活ライフプランナー・ファイナンシャルプランナー

代 表 山田 利佐 氏

対象・定員/ 地区住民 (特に50代以上、シニア層)

30名

参加費/ 無料

申込み/ 右の申し込みフォーム

もしくは公民館に電話でお申し込みください。



<保健衛生推進員会>

生姜で免疫力アップ！ かんたん！おいしい！料理教室

～新生姜をつかったお料理～

と き/ 11月7日(金) 10:00～12:00

場 所/ 東安居公民館調理室

対 象/ 地区住民10名

内 容/ 地元の新生姜を使った料理

参加費/ 500円(材料費)

申込み/ 公民館に電話でお申し込みください。



公 民 館 行 事 予 定 ・ 利 用 予 定



11月

※予定は変更になる場合があります。ご注意ください

1日(土) 下市山でアソボッサ(予備日11/2)(人材育成)

5日(水) キッズダンス(ひがしあごっ子)

7日(金) かんたん！おいしい！料理教室(保健衛生推進員会)

8日(土) ひがしあごモルック大会

13日(木) まちりハ(健康長寿事業)

// なのはなサロン(社協)

// プチとまと(社協)

15日(土) そば打ち教室(社協/男の料理)

19日(水) キッズダンス(ひがしあごっ子)

// 笑って笑って人生最高(社協/健康体操)

22日(土) そば打ち教室(ひがしあごっ子)

28日(金) 公民館運営審議会

29日(土) 親子ベビー体操(子育てポケット)



12月 中旬まで

3日(水) キッズダンス(ひがしあごっ子)

5日(金) 自治連総会

// プチとまと(社協)

11日(木) なのはなサロン(社協)

13日(土) プログラミング教室@福井工大
(ひがしあごっ子)

14日(日) クリスマス会(ひがしあごっ子)

11月の休館日

3(月・文化の日)、4(火・振替休館)、10(月)、16(日)
17(月)、23(日・勤労感謝の日)、24(月)



Tubuyaki あの夏の暑さはどこへやら…朝夕、肌寒い日が増えてきました。皆様、どうぞ、ご自愛ください。体の温まるものを食してくださいね。