

おしらせタイムス 10月

東安居地区人口

人口 6,494 人 / 3,092 世帯
男 3,142 人 女 3,352 人
(令和7年8月1日現在)



事業報告

8/31(日) 見て、聞いて、感じる防災

9月1日の防災の日を前に、地域住民の防災意識を高める「防災フェス」を開催しました。子どもからお年寄りまで約60名が、災害用伝言ダイヤル(171)体験、煙体験、自動対外式除細動器(AED)の使い方講習、非常食の試食など、様々な体験を通して命を守るための行動を学びました。気象予報士でキャスターの村田光広さんの講演もあり、近年頻発する大雨や非難のタイミングについてわかりやすい解説がありました。



第48回 東安居公民館まつり 開催決定

テーマ『かがやく未来へのデザイン~昭和・平成・令和~』
とき 令和7年10/26(日) 9:30~14:30
ところ 東安居公民館内外・小学校プール横駐車場など

♪演奏プロジェクト 参加者募集♪

地域のイメージソング「ハロー笑顔のまち」を楽器を持ち寄り、合奏しましょう！
ご参加お待ちしております。

申込はこちら→



☆☆公民館まつり 展示作品募集☆☆

工芸・絵画・写真など、ジャンルは問いません。
今回のテーマ『かがやく未来へのデザイン』にちなんだ作品、または日頃打ち込んでいることや自慢の作品を「公民館ギャラリー」で披露しませんか？

- 応募方法 ご来館いただき、窓口で「応募票」にご記入いただくか、お電話でお申し込みください。
- 応募締切 10/17(金)17:00
- 作品搬入については申し込み時にお知らせします。

公民館行事予定・使用予定(9/13~10/31)

9月

- 13日(土) 敬老のつどい準備
- 14日(日) 地区敬老のつどい(自治連・社協)
- 17日(水) 笑って笑って人生最高!(健康長寿事業)※
" キッズダンス(少年教育事業)
- 20日(土) 男の料理(男女共同参画事業)
" 公民館まつり企画委員会
" 国勢調査指導員審査(福井市行政DX課)
- 25日(木) スポーツサロン(自治会型デイホーム)
" まちりハ(健康長寿事業)
" 公民館まつり全体会

※印は参加者募集中です(裏面をご覧ください)

9月中旬以降の休館日

15(月・敬老の日)、16(火・振替休館)
21(日)、22(月)、23(月・秋分の日)、29(月)

10月の休館日

6(月)、13(月・スポーツの日)、14(火・振替休館)、
19(日)、20(月)、27(月)

10月

予定は変更になる場合があります。ご注意ください

- 1日(水) キッズダンス(少年教育事業)
- 2日(木) プチとまと『離乳食教室』(社協)
- 3日(金) 料理教室(健康長寿事業)※
- 4日(土) ママヨガ(家庭教育事業)※
- 8日(水) キッズダンス(少年教育事業)
- 9日(木) なの花サロン(自治会型デイホーム)
" まちりハ(健康長寿事業)
- 11日(土) 絵本おはなし会(家庭教育事業)※
- 15日(水) キッズダンス(少年教育事業)
- 17日(金) スポーツサロン(自治会型デイホーム)
- 18日(土) 公民館まつり準備・館内设営
- 22日(水) キッズダンス(少年教育事業)
- 25日(土) 工大プログラミング教室(少年教育事業)
" 公民館まつり準備・館外设営
- 26日(日) 第48回 東安居公民館まつり

※10/18(土)~10/26(日)の期間 貸館なし、17時閉館
公民館まつりの準備と片付けのため、ご了承ください

おさそいあれこれ

公民館健康長寿事業「老～い楽しもう」

これからの私に、食の力（料理教室）

～ウエルビーイング＝自分を大切に作る生き方～

健康を意識するうえで重要なことの一つは「食事」です。

栄養バランスの良い、一人分でも楽しく作って

自分を大切に作る食習慣を専門家から学びます。

日時 10/3(金) 10:00～12:00

ところ 公民館調理室

講師 五十嵐茉莉先生（管理栄養士）

対象 地区在住の50代以上の方先着9名

参加費 800円（当日徴収）

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル

申し込み 公民館に電話するか、
申し込みフォームからお申し込みください。

申込は「こちらから」



すべて申し込みが必要です。お申し込み・お問い合わせ先
東安居公民館（0776）35-9566

家庭教育事業「子育てポケット」/地区社協「子育て支援事業」

赤ちゃんといっしょに『ママヨガ』

日時 10/4(土) 10:00～11:00

場所 東安居公民館 和室

講師 Yuka IR（ヨガスタジオsundara 講師）

対象 産後2か月経過したママと赤ちゃん
先着10組（ママだけの参加も可）

持ち物 水分・タオル・ヨガマット（お持ちの方）
赤ちゃんグッズ（水分・おもちゃなど）

申し込み 公民館に電話するか
右の申込フォームより
お申し込みください



申込は「こちらから」



地区社会福祉協議会/保健衛生推進委員会

笑って笑って人生最高！（健康体操）

口は動かすけれど、体を動かすことが減ったシニア世代へ

日時 10/8(水) 10:00～11:00

ところ 公民館2階 大ホール

講師 山村恵子先生（仁愛大学元非常勤講師）

対象 地区にお住まいの方

参加費 500円（当日徴収）

持ち物 上履き、動きやすい服装、タオル、水分

申し込み 10/1(水)17時までに公民館へ電話



家庭教育事業「子育てポケット」

オカリナと絵本おはなし会

子育て世代へ、癒しの時間をお届けします

日時 10/11(土) 10:00～11:00

場所 東安居公民館 和室

演奏 ととろろオカリナ隊

対象 幼児・幼児とその保護者

参加費 無料

申し込み 公民館に電話するか
申込フォームより
お申し込みください



申込は「こちらから」



地域の宝さがし/つながるひろがる東安居の輪

下市山でアソボッサ（里山ハイキング）

11/1(土) 8:30～12:30

（予備日：11/2(日)）

集合 下市町かめやま広場（ため池側）
※駐車場：与須奈神社下の広場

引率 下市山の自然を愛する会

対象 子ども～大人

※幼児・小学生1・2年生は保護者同伴必要

定員 先着30名 参加費 無料

服装 ハイキングにふさわしいもの
運動靴・帽子（頭を守るために必要）

持ち物 飲み物、おやつや軽食、タオル、
ビニール袋、その他各自必要なもの

申し込み 公民館に電話するか
右の申し込みフォームから
お申し込みください。

申込は「こちらから」



地域の宝さがし/つながるひろがる東安居の輪

第7回 ひがしあごモルック大会（軽スポーツ）

来たれ！ひがしあごのモルッカー！

初心者大歓迎！だれでもできます。

11/8(土) 9:30～12:00（受付：9:00）

会場 東安居小学校校庭
雨天時：東安居小学校体育館

指導 福井県モルック協会 ト井玲於奈 さん
ゆるモルックアカデミー 逸見玲奈 さん

対象 年中児～大人

※小学生のみのチームエントリーは可能ですが、
2年生以下には保護者が付き添ってください

参加費 一人100円（当日徴収）

持ち物 水分、汗拭きタオル、上履き（雨天時）

募集 先着20チーム

表彰 優勝者にはモルック棒と副賞
その他入賞者にも賞品あり

申込 公民館に電話するか
申込フォームからお申し込みください。

申込は「こちらから」



Tubuyaki 厳しい残暑が続いていますが、公民館は秋のシーズンが始まっています。敬老のつどい、公民館まつり、秋の大型事業が目白押しです。趣向を凝らして、皆様のお越しをお待ちしています。

主催 東安居公民館・東安居地域活性推進委員会