

おしらせタイムス 5月

東安居公民館教育事業ご報告 新年度が始まりました！



みどり豊かなまち
明るい笑顔のまち
←東安居公民館HP
はこちらから

4/10 まちリハ始まりました。 みんなで一緒にすれば続けられる！

東安居公民館では、地域で、健康にイキイキと暮らせるように健康寿命の延伸を目的に健康教室を開催しています。理学療法士で日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーでもある任海龍朗氏(飯塚町在住)から、ロコモティブシンドローム予防の為に、運動メニューやストレッチ法などを教わっています。今年度最初の「まちリハ」は、任海氏による講義から始まりました。参加者は、日々の運動を継続することの大切さや目的などを再確認した後、ロコモ度テストで、自身のロコモ度をチェックしました。これから1年間、ロコモ度が0になるように、頑張ろうと気持ちを新たにしていました。「継続は力なり」を合言葉にみんなで励まし合い頑張っていきましょう！



ふくい桜マラソン2025 3/30 ふくい桜マラソン2025 無事終了

地区の沿道ボランティアの皆様、応援ステージの東安居こども太鼓のメンバーの皆様ご協力ありがとうございました。雨にも寒空にも負けず、最後までランナーを見守り、応援してくれました。太鼓の響きは多くのランナーを勇気づけたことでしょう。お疲れさまでした。



市民憲章は、福井市民の生活の指針です。実践しましょう！
会議や事業の冒頭で市民憲章の唱和を行います。

不死鳥のねがい 福井市市民憲章

わたくしたちは
不死鳥福井の市民であることに
誇りと責任を感じ
郷土の繁栄と幸福をきずくため
力をあわせ 不屈の気概をもって
このねがいをつらぬきましょう



実践目標期間 (2024年4月~2029年3月)

- 1 すすんで 親切をつくり
愛情ゆたかなまちをつくりましょう
声かけと笑顔でうまれる 地域の輪
- 2 すすんで 健康にこころがけ
明朗で活気あるまちをつくりましょう
スポーツで 心も体も さわやかに
- 3 すすんで くふうをこらし
清潔で美しいまちをつくりましょう
まちの美化 広がる緑と豊かな心
- 4 すすんで きまりを守り
安全で住みよいまちをつくりましょう
防犯防災 日々の声かけ 心がけ
- 5 すすんで 教育を重んじ
清新な文化のまちをつくりましょう
伝えよう 私が知ってる 福いいネ！

(1964年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会

令和6年度 不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会 東安居支部 実践活動・会計報告

皆様から協力金(1世帯50円)をいただき5つの運動(親切奉仕部門・健康増進部門・郷土美化部門・安全安心部門・文化教養部門)を推進する事業を行っています。令和6年度は、地区内の清掃美化、花壇整備、交通安全マスコット作り、門松作り、モルック大会、絵本カフェなどを開催しました。

収入 (単位:円)		
項目	決算額	備考
市補助金	45,000	福井市より
市民協力金	96,650	50円×1,933世帯
繰越金	6,104	
合計	147,754	

支出 (単位:円)		
項目	決算額	備考
消耗品費	84,543	モルック大会メダル 交通安全マスコット材料 門松作り材料、図書室設置絵本 インクカートリッジ
委託料・手数料	30,702	ホームページ管理更新費 振込手数料
会費	15,000	年会費
報償費	5,568	講師代(大人の絵本カフェ)
次年度繰越金	11,941	
合計	147,754	



東安居地区未来ビジョン

つながる ひろがる 東安居の輪

地区住民がより住みやすく、住んでいて良かった、み続けたいと思えるまちに

東安居地区人口 6,549名(男 3,181名・女 3,368名 3,086世帯 (令和7年4月1日現在))

公民館健康長寿事業「**老〜い！楽しもう**」

〜笑って笑って人生最高！〜 受講者募集！

楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう！

開催日/04/16-25/21 36/18 47/9 58/20 69/7

開催場所/東安居公民館大ホール

講師/山村 恵子先生

対象・定員/年齢不問、地区にお住まいの方 20 名

参加費/ 無料

持ち物/内ズック・水分・汗拭きタオル
服装(軽運動のできる動きやすいもの)

申込み/公民館に電話するか、右の
二次元バーコードからお申込みください。



公民館少年教育事業「**野菜を使ったおやつ作り**」

東安居地区特産のほうれん草を使った
キッシュにスープ・どら焼き作り

ほうれん草を練りこんだ生地のドラ焼きです！

開催日/5月24日(土) 10:00~12:00

開催場所/東安居公民館調理室

講師/倉橋 藍先生(フードコーディネーター/調理師)

対象・定員/地区の小学生 1~6年生 10名

(高学年は児童だけの参加も可能ですが、
小学校 1・2年生は保護者の付き添いが必ず必要です。)

参加費/ 1,000円(材料費/当日)

持ち物/エプロン・三角巾・
マスク・タオル・水分

申込み/公民館に電話するか、
右の二次元コード
からお申込みください。
(定員になり次第締め切ります。)



公民館健康長寿事業「**まちリハ**」年間受講者随時募集中！

理学療法士がロコモティブシンドローム予防のための
運動メニューを指導します。運動を習慣化しましょう！

活動日/月2回(第2・4木曜日) 13:30~14:30

活動場所/東安居公民館大ホール

指導/任海龍朗氏(理学療法士・アスレチックトレーナー)

対象・定員/60才以上で簡単な運動ができる方 15名

参加費/1,000円(年間)

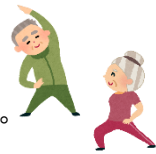
持ち物/内ズック・水分・汗拭きタオル

服装/運動のできる動きやすいもの

申し込み/公民館へ電話でお申し込みください。

〜*4・5月の活動日*〜

4/24(木)・5/8日(木)・5/22(木) 13:30~14:30



公民館家庭教育事業「**ベビー体操**」参加者募集！

〜みさ先生と一緒に体操しましょう！〜

パパの参加も大・大歓迎です！

小さい頃からぜひ身に付けておきたいリズム感、
手足の感覚、アクロバット体操による
恐怖心のない子に育つ力を身につけます。

開催日/5月17日(土) 10:00~11:00

開催場所/東安居公民館ホール

講師/山崎美冴先生(全国ママ&ベビースキンシップ協会認定講師)

対象・定員/ハイハイ~3歳までの親子 10組

参加費/無料

持ち物/動きやすい服装、バスタオル、水分

申込み/公民館に電話するか、
右の二次元バーコード
からお申込みください。
(定員組になり次第締め
切ります。)



5月 東安居公民館行事予定・使用予定

8日(木) 健康長寿事業「まちリハ」
なの花サロン(社協デイホーム主催)

17日(土) 男女共同参画事業「男の料理」

// 家庭教育事業「ベビー体操」

21日(水) 健康長寿事業「笑って笑って人生最高！」

// 少年教育事業「キッズダンス」

22日(木) スポーツサロン(社協デイホーム主催)

24日(土) 少年教育事業「野菜を使ったおやつ作り」

【5月の休館日】

3(憲法記念日)・4(みどりの日)・5(こどもの日)・6(振替休日)・

12(月)・18(月)・19(月)・26(月)



公民館の日々のあれこれ配信

はじめました

Instagram

東安居の輪



ひが4つ
アが5つで
ひがしあご♪

tubuyaki コミュニティバス、日新さんさんバスをご存知ですか？ドンキ前から乗れるようになりました！日新地区へのお出かけにはとても便利です！乗車料金は100円です！

公民館男女共同参画事業「**男の料理**」参加者募集！

お料理初心者大歓迎！基礎から学びましょう。

開催日/5月17日(土) 10:00~12:00

開催場所/東安居公民館調理室

講師/玉村有紀先生(管理栄養士・調理師・野菜ソムリエ)

対象・定員/年齢・経験不問、地区男性9名

参加費/800円(材料費/当日)

持ち物/エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル

内容/鯖の混ぜ寿司・茶碗蒸し・和え物

冷やしみたらし団子

申込み/公民館に電話するか、
右の二次元バーコード
からお申込みください。

