

おしらせ

2024.3.5 タイムス



公民館とLINEのお友達になろう！
QRコードを読み込んでお友達追加してください。
公民館からのお知らせが届きます。
「おしらせタイムス」が
カラーでご覧いただけます



☆不死鳥のねがい(福井市市民憲章二項)すすんで健康にこころがけ
明朗で活気あるまちをつくりましょう／スポーツで
広がれつながれ元気の輪



ふくい桜マラソン2024

FUKUI SAKURA MARATHON

ふくい桜マラソンの開催にあたり、ふくい桜マラソン実行委員会大会事務局より
次のような応援依頼がきています。

- 日時 令和6年3月31日(日) 9:40~14:00頃(東安居地区予定通過時間) ※雨天決行
- 内容 東安居地区のコースにかかる大会スタッフ(走路員) ※沿道応援者の整備やランナーのトイレ誘導等
・ジャンパーと帽子は大会事務局より支給されます
・報酬はありません(軽食と飲み物は地区で準備します)
- 対象 地区にお住まいの18歳以上で健康な方(性別は問いません)
- 申込み 東安居公民館にお電話ください(☎35-9566) ※3月19日(火) 17時まで受付しています



<活動内容の詳細については、後日、説明会を開催します。説明会の日程については、応募された方に直接ご連絡します。>

20th ANNIVERSARY
「はたちのつどい」開催!
2016(H28)年度の東安居小学校卒業生対象として
はたちの節目を記念した、プ子同窓会を開催します。
恩師をお招きし、当時を振り返り楽しいひとときを過ごします。

とき 3月16日(土) 13:30~
場所 東安居公民館

<福井市自治会連合会/福井を美しくする会連絡協議会/福井市市民憲章>
《春の福井を美しくする運動》
●実施期間 3月10日(日)~3月17日(日)

それぞれの自治会で決められた日時・清掃場所で
協力可能な範囲で運動にご参加ください。
私たちのまちをみんなの協力できれいにしましょう。

事業報告あれこれ

<公民館家庭教育事業「子育てポケット」> では、2月に親子で参加する教室を2つ開催しました

2/4 「親子みそづくり教室」

三七味噌さんを講師にお迎えして開催。「昨年作ったお味噌がとてもおいしかったから」とほとんどの参加者がリピーターです。



三七味噌さんの味噌作りはとても簡単!当日の早朝に蒸されてホカホカの大豆をつぶして糨と塩を混ぜ容器に手早く詰めて完成です。「大変だと思っていたけれど簡単で楽しかった」「来年もまた参加したい」と初参加の方にも大好評でした。透明な容器に仕込んであるので発酵の様子が観察できます。完成は夏!出来上がりが待ち遠しい!

2/24 「親子料理教室~節句を祝うお料理・ひな祭り編~」

オテシオさんこと倉橋藍さんを講師にお迎えして開催。通年で行った「節句を祝うお料理」の最終回でした。今回はひな祭りということで、メニューは「ちらし寿司ケーキ」「ひな祭りのお吸い物」。手間をかけ心を込めて作るお料理の極意を学びました。なんと「桜でんぶ」をタラで手作りし、お吸い物のお出汁もカツオと昆布で取りました。お腹も心も満たさればかばかでした。オテシオ先生、ありがとうございました!



2/14 今年も「みそ」を仕込みました <公民館福井学事業>



三七味噌さん

講師に三七味噌の片山氏をお招きし、みそ作りワークショップを行いました。参加者21名、合計約144kgの味噌を仕込みました。日々の食事に欠かせない発酵調味料である味噌を安心安全な国産の原料を用いて、自分の手で仕込む「みそ作り」は毎年恒例となっており、人気の事業です。参加者は、講師の方から味噌や発酵に関するお話を聞きながら、それぞれの容器に味噌を仕込みました。8月ごろには食べごろになるとか。どんなお味の味噌が出来上がるのか楽しみです。



<公民館健康長寿事業/敬老事業/保健衛生推進委員会>

2/7 「笑って笑って人生最高!」を開催!



山村恵子先生を講師にお招きしての健康教室(全4回)は今年度最終回。先生の楽しいトークや音楽にのせた軽い運動で心も体もほぐれます(^^)「笑う」ことで免疫力もアップ♡筋肉は使わないとおとろえる・笑って楽しく「貯筋」しましょう(^^)/



3月20日~26日は 春の火災予防運動

- ・火災が発生しやすい時季となります。
- ・火気の使用には十分注意しましょう。
- ・ご自宅を火災から守るため住宅用火災警報器を設置するとともに、適切な維持管理に努めましょう。



「正しい119番の利用を!



119番通報は火災や救急事故をいち早く通報するためのものです。災害や休日診療に関するお問い合わせはTEL25-9999をご利用ください。

福井市中消防署 (Tel 22-0119)

東安居まちづくりスローガン

つながる ひろがる 東安居の輪

地区住民がより住みやすく、住んでいて良かった、住み続けたいと思えるまちに

地区人口 6,605人(男 3,218 女 3,387人) 3,065世帯 (令和6年3月1日現在)

【令和6年度 東安居公民館自主グループのご案内】



	講座名	活動日	活動時間		講座名	活動日	活動時間
火	書道	第1・2・3	9:30~11:30	木	俳句会	第3	12:30~15:00
	民踊 A	第1・2・3・4	15:00~17:00		3B 体操	第1・2・3・4	14:30~16:00
	ズンバサークル	第1・2・3・4	19:45~20:50		空手道教室♡	第2・4	19:00~20:50
水	パレットサークル	第3	10:00~12:00	金	スティックリングクラブ	第2・3	9:30~12:00
	太極拳(昼)	第1・2・3・4	13:30~15:30		親子deリミック~リトルランド★	第4	10:30~11:15
	詩吟	第1・2・3・4	13:30~15:30	太極拳(夜)	第1・2・3・4	19:30~20:50	
	こども太鼓♡	第1・2・3・4	19:00~20:50	土	民踊B	第1・2・3・4	13:30~15:00
♡…児童向け講座 ★…乳幼児とその保護者向け講座				日	サンデーズンバ同好会	第2	10:30~12:30



『自主グループ 新メンバー募集!!』

公民館では、文化系から運動系、老若男女問わず
様々な自主グループが活動されています。

少しでも興味のある講座があれば、まずは一度、見学にお越しください。

なお、会費やグループからのメッセージなど詳細を記した一覧表は
公民館のホームページの「自主グループ」でご確認いただけます。

<お問い合わせ先:東安居公民館(☎35-9566)>



(公民館HP)



3月 東安居公民館行事予定・使用予定 スケジュール ○…休館日

月	火	水	木	金	土	日
③/4	5 ＜東安居公民館＞ 「自主グループ連絡会」 19:00~	6	7 (自治会型デイホーム主催) なの花サロン 10:00~12:00	8	9	10
⑪ 休館日	12	13	14 (自治会型デイホーム主催) スティックリング・輪投げ 10:00~12:00 ＜健康長寿事業＞ 「まちリハ」 13:30~14:30	15 (社協主催/子育て支援) プチとまと 10:00~12:00 (ハイハイレース)	16 北陸新幹線福井駅開業日 ＜青年教育事業＞ 「はたちのつどい」 *詳細は表面参照	⑰ 休館日 (地区自治会連合会主催) 足羽川清掃活動 8:00~/河川敷
⑱ 休館日	19	⑳ 休館日 (春分の日)	21 (社協主催) 食事配食サービス	22	23 ＜東安居公民館＞ 「大人カフェ」 ※詳細は回覧チラシ参照 飯塚町にある87カフェにて。 日々の疲れからはなれて おしゃれカフェで絵本の 世界にひたりませんか♪	24 (壮年会主催) 健康セミナー 10:00~12:00 *詳細は回覧チラシ参照
⑳ 休館日	26	27	28 ＜東安居公民館＞ 「運営審議会」 19:30~	29	30	31 ふくい桜マラソン2024 FUKUI SAKURA MARATHON

⚠ 事業は社会情勢・諸事情により変更・中止になる場合がございます。