

おしらせタイムス 9月

東安居地区人口
世帯数 3,006 戸
人口 6,544 名
男 3,205 名
女 3,339 名
(令和5年8月1日現在)

東安居公民館
公式ライン
友達追加してね!



地区事業ご案内

東安居地区自治会連合会/地区社会福井市協議会

◆◆東安居地区 敬老のつどい◆◆

10月1日(日) 9:30~12:30

東安居小学校体育館にて

地区の76歳以上の方(自治会加入世帯)をご招待します
ご招待状は発送中です。

- ・オープニング(9:30)
みづこ子ども園、東安居児童クラブ
- ・アトラクション1部(10:20ごろ)
とまと児童館、東安居子ども太鼓
ひがしあごっ子『キッズダンス』
- ・アトラクション2部(11:20ごろ)
光陽中学校吹奏楽部演奏
- ・介護&健康相談コーナー(光包括支援センター)
- ・作品展示&活動写真展示
- ・介護食展示、防災写真コーナー など



東安居公民館まつり実行委員会より

◆◆第46回東安居公民館まつり◆◆

10月29日(日) 9:30~ 東安居公民館にて

テーマ『つながる ひろがる 東安居の輪』

コロナ禍で開催できなかった『東安居公民館まつり』を4年ぶりに復活します。来春に北陸新幹線福井開業を控え、他県とのつながりがより深まろうとしています。東安居地区もつながりを深め、ひろがる「輪」をさらに大きくしましょう。実行委員会では、皆様に楽しんでもらえるように、いろいろな企画を立てています。地域のみなさまにはお楽しみいただくとともに、ご協力を何卒よろしくお願いいたします。

【作品募集】

手芸・工芸・絵画・写真など、ジャンルは問いません。今回のテーマ『つながるひろがる東安居の輪』にちなんだ作品、または、日ごろ打ち込んでいることや自慢の作品など、この機会に“公民館ギャラリー”で披露してみませんか?たくさんのご応募お待ちしております。

※応募詳細は10月初旬発行のおしらせタイムスに掲載予定。

おさそいあれこれ

公民館健康長寿事業「老~い! 楽しもう」

オンライン受講 身近な地域の実践発表

とき 9月14日(木) 14:00~15:30

ところ 東安居公民館2階和室

実践発表①

東安居地区下市山ミルキングコース登山道整備

発表者 下市山の自然を愛する会 事務局長 川崎栄祠 氏

実践発表②

越廼地区 越前海岸海ごみ清掃活動

発表者 越廼公民館 館長 刀上信一 氏

海ごみ清掃活動 主催 五十嵐諒太 氏



すべて申し込みが必要で
先
お申し込み・お問い合わせ先
公民館 35-9566

男性の食の自立を支援する 男の料理 参加者募集

とき 9月16日(土) 9:30~12:30

ところ 東安居公民館 調理室

講師 高来有紀先生

参加費 一人600円

定員 先着9名

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

内容 さばのカレーボン酢南蛮

スタミナ海苔キャベツ

杏仁豆腐

申し込み 電話か申し込みフォームにて

申し込みフォーム



公民館健康長寿事業「老~い! 楽しもう」/社協「敬老事業」

路線バス利用 バスガイドと巡る福井城下まち歩き

北陸新幹線福井開業を来春に控え、福井のまちは日々変化しています。バスガイドさんの説明を聞いて、福井の歴史に思いをはせながら街歩きしましょう。福井再発見!

とき 10月4日(水) 8:30 公民館出発

行先 福井駅前周辺

参加費 一人500円(ご城印代など)

※バス代・昼食代は各自負担

定員 先着15名

持ち物 バス代(往復420円)、昼食代、飲み物、雨具

行程 公民館…水越バス停==福井駅…柴田・佐住
枝神社・福井城址…昼食…恐竜広場…福井市観光交流
センター…福井駅==水越…公民館

申し込み 参加費500円を添えてお申し込みください
(申込書は公民館にあります)



公民館健康長寿事業・家庭気養育事業「健康教室」

こころと体を整える まったりヨガ 参加者募集

ヨガとはサンスクリット語で「つながり」を意味します。

心・体・魂のつながりを感じましょう

とき 9月20日(水) 13:30~14:30

ところ 東安居公民館2階ホール

講師 奥田彩香 氏

定員 先着15名 参加費無料

持ち物 水分、タオル、ヨガマット(ある方)

申し込み 電話か申し込みフォームにて

申し込みフォーム



不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会より
市民憲章制定60周年を機に市民憲章運動をさらに推
進するために新たな実践目標を募集します!!
募集要項・応募用紙は公民館にあります

おさそいあれこれ

社協「敬老事業」/保険衛生推進員会

楽しく体を動かしてリフレッシュ **3B体操 体験**

3B体操とは、ボール・バル・バルターという用具を使って音楽に合わせて行う健康体操です。
動きやすい服装でお越しください

とき 9月13日(水) 10:00~11:30
ところ 東安居公民館2階大ホール
講師 山田和実 先生 (3B体操公認指導者)
定員 地区在住の方15名 参加費無料
持ち物 内ズック、タオル、飲み物
申込み 公民館へお電話ください



すべて申し込みが必要
お申し込み公民館 35-9566

東安居体育振興会/東安居公民館 来たれ!東安居のモルックー
ひがしあごモルック大会 in Autumn 参加チーム募集

とき 9月24日(日) 9:30~12:00 (9:00 受付)
ところ 東安居小学校体育館
指導 ゆるモルック協会福井支部 ト井玲於奈さん
モルックアカデミー 逸見玲奈さん
対象 年中児~大人 1チーム3名まで
小学生のみのエントリーは可能ですが、
小学2年生以下は保護者が付き添ってください
定員 先着50名 参加費無料
持ち物 内ズック、水分、汗拭きタオル、マイモルック棒(ある方)
申込み 公民館にある申込用紙をご提出いただくか、申し込みフォームよりお申し込みください。

申し込みフォーム



9月 東安居公民館 行事予定

○…休館日

月	火	水	木	金	土	日
④ 休館日	5	6 公民館まつり 団体説明会 19:30~	7	8 	9	10
⑪ 休館日	12	13 敬老事業/保健衛生推進員 3B体操 体験 10:00~11:30 	14 自治会型デイホーム なの花サロン 10:00~12:00 まぢりハ 13:30~14:30 地域実践発表 13:30~14:30	15 子育て支援 プチとまと 10:00~12:00 福井市 ワクチン接種 臨時予約窓口 14:00~16:00	16 男の料理 9:30 ~12:30 	⑰ 休館日
⑱ 休館日 敬老の日 	⑲ 休館日 振替	20 こころと体を整える まったりヨガ 13:30~14:30 ひがしあごっ子 キッズダンス 17:30~18:15	21	22 福井市 ワクチン接種 臨時予約窓口 14:00~16:00	⑳ 休館日 秋分の日 	24 ひがしあご モルック大会 In Autumn 9:30~ 於:小学校体育館
㉔ 休館日 	26	27 ひがしあごっ子 キッズダンス 17:30~18:15 子育て支援 ベビーマッサージ 10:00~12:00	28 まぢりハ 13:30~14:30 自治会型デイホーム スカットボール と輪投げ 10:00~12:00 食事配食サービス	29 福井市 ワクチン接種 臨時予約窓口 14:00~16:00	30 敬老のつどい 前日準備	10/1 自治連/社協 敬老のつどい 9:30~ 於:小学校体育館
②	3	4 老~い!楽しもう 福井城下まちあるき 13:30~14:30 公民館まつり 全体会 19:30~	5	6	7	8

☆TUBUYAKI☆ 暑い日が続き、熱中症に気を付けなくてはと、冷たい飲み物ばかりを口にしていたら、お腹を壊しました(;▽;) 一番の対処法は昔から言われているとおり、温かい食事と腹巻どとか。汗をかきながらチゲ鍋を食べました。皆様もご自愛ください。

予定は変更になる場合がございますので、ご確認の上ご参加ください。