

4月 東安居公民館 スケジュール ○…休館日

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
③ 休館日	4	5 	6 	7 東安居長命会 総会 10:00~	8	9 東安居壮年会 総会 10:00~
⑩ 休館日	11 	12	13 健康長寿事業 まちリハ 13:30~14:30 自治会型デイホーム なの花サロン 10:00~	14	15 男の料理 9:30~	⑯ 休館日
⑰ 休館日	18	19 子ども会 育成会総会 19:00~	20	21   青少年育成福井市民会議 支部総会 9:30~ 地区社会福祉協議会総会 19:00~	22 少年教育事業 ひがしあごっ子 下市山で遊ぼっさ! 8:30~	23
⑳ 休館日	25	26	27 健康長寿事業 まちリハ 13:30~14:30 東安居公民館 運営審議会 19:30~21:00 独居老人みまもり 食事配食サービス	28 自治会型デイホーム スティックリング と輪投げ 10:00~	㉑ 休館日 〈昭和の日〉 	30 家庭教育事業 親子料理教室 「節句を祝おう」 10:00~

お知らせあれこれ

公民館使用に関するお知らせ
公民館使用の際に提出していただく「公民館使用申込書」の様式が変更になります。(令和5年4月1日より)。これまでの様式は使えなくなりますのでご注意ください。詳しくは公民館窓口にお問い合わせください。

福井市ワクチン接種推進課より新型コロナワクチン臨時予約窓口開設のお知らせ
4月28日 5月12・19・26日 6月2日 14時~16時 東安居公民館にて
▶持ち物 新型コロナワクチン春開始接種の封筒一式 ▶お問合せ先 ワクチン接種推進課-20-5700

新型コロナウイルス感染対策について
公民館をご利用の際のマスクの着用は各個人の判断が基本となります。(令和5年3月13日より)
基本的な感染対策についてはこれまでどおりです。
①三つの密(密閉・密集・密接)を避けましょう
②手洗いや手指の消毒をしましょう
③こまめに換気をしましょう
④公民館利用前には検温しましょう



TUBUYAKI
何かと気ぜわしい年度末です。公民館前の花壇のお花に癒されています。今年は桜が散る前に花見に行きたいな。

おしらせタイムス 4月

東安居地区人口
6,567名(男3,225名・女3,342名)
3,005世帯 (令和5年3月1日現在)

令和5年度ご挨拶
～ つながる ひろがる 東安居の輪 ～
やわらかな春風に心華やく季節となりましたが、地区住民の皆様にはますますご清祥でお過ごしのこととお慶び申し上げます。
地区の皆様には、日頃より公民館の活動や運営に関しまして、深いご理解とご支援、ご協力をいただき心より感謝申し上げます。これまでコロナ禍で制限の多い公民館活動でしたが、今年の3月13日に福井県感染拡大注意報が解除となり、5月からは新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが現行の2類から季節性インフルエンザなどと同じ5類に移行することから、これまで自粛してきた事業や活動を緩やかに復活していきたいと考えています。しかしながら、コロナが完全に収束したわけではありませぬので、これからも感染対策をしながら安心して学びの機会ができますよう精一杯努力して参りたいと思います。今年度も変わらぬご支援、ご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。
なお、昨年度に引き続き、令和5年度も東安居公民館館長を拝命し、務めさせていただきますので重ねてよろしく願いいたします。
令和5年4月 東安居公民館 館長 村上 勉



足羽川清掃活動協力のお礼
去る3月21日に実施しましたドラゴンリバー交流会主催の「春の足羽川を美しくしましょう」の清掃活動には総勢90名の皆様にご参加をいただき、誠にありがとうございました。雪解け後のゴミが散乱していた足羽河原が見違えるほど綺麗になりました。ご参加いただいた皆様のご協力に感謝いたします。今後も各自治会の環境美化活動にご協力いただきますようお願い申し上げます。
東安居地区自治会連合会 会長 北 末藏

東安居公民館教育事業ご報告

3/11(土) 大人Café 後藤正邦弁護士をお招きし、「18歳=『おとな』の権利と責任」についてお話いただきました。地区在住の中高生やその保護者などが参加しました。令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられ、自己責任によってできることが増える半面、契約トラブルが増えることが懸念されています。保護者や周辺の大人も一緒に学び、正しく知る事で子ども達の将来や社会の未来を切り開く力を後押ししたいと思います。会場を提供していただいた MARVIN CORNNER(光陽)様、ありがとうございました。



3/18(土) はたちのつどい 2023 東安居小学校第106回卒業生である20歳の方を対象に開催しました。13日よりマスク着用が緩和されたため、参加者34名の皆さんは、恩師や級友たちとお互いの顔を見ながら思い出話を花を咲かせるなど楽しいひと時を過ごしていました。20歳のみなさん、ふるさとを忘れずにそれぞれの場所で輝いてください。

3/11(土) ひがしあご春のプチマルシェ 6月、8月、11月、3月と年間4回のプチマルシェを開催しました。回を追うごとに来場者も増え、「マルシェ」の良さを知っていただけたようです。令和5年度も楽しい企画を進めていきたいと考えています。



事業名	対象	内容
子育てポケット	地区住民 親子	家族や地域とのふれあいを大切に、専門家の意見も取り入れ、親子が基本的な生活習慣や生活能力など社会的なマナーを身に付けていく支援をしていきます。 例)料理教室、クリスマス会 など
ひがしあごっ子	児童と その保護者	家族やこども同士、地域の人々との関わりの中で生活体験や異世代交流を通して「生きる力」を育んでいきます。 例)キッズダンス教室、科学実験教室、クラフト教室、そば打ち道場 みそづくり教室 など
はたちのつどい	平成28年 3月卒業生	対象年度の東安居小学生や当時の恩師を招いて「はたち」の節目を祝うとともに、地域への愛着を深め、人と地域とのつながり直しを図ります。
地域の たからさがし	地区住民	地区内を散策し、地域の魅力を再発見するとともに、地域への愛着を深め、地域の活性化を図ります。 例)下山山ミルキングコース登山、地域散策、マルシェで「たから」アピール
老〜い、 楽しもう!	地区住民	健康を保持し、生きがいのある生活を送りましょう。 地域で仲間を作りましょう。 例)フレイル講座、世界とつながる講座、ジンジャーで温活、まち歩き、など
まちりハ	地区住民	「健康寿命」の延伸を図ります。毎日できる筋力アップのトレーニング法やストレッチ法を学びます。月に2回開催予定。
男の料理	地区住民	男性の食の自立支援を図ります。講師を招いた調理実習形式の料理教室を月1回開催予定。
くらし安全塾	地区住民	地区住民の防犯・防災への意識を高めるような学習や訓練を実施します。 例)防災講座、災害伝言ダイヤル体験 など
スマホ教室	地区住民	シニア世代に向けて、スマートフォンの使い方を専門家に教わります。

事業の参加者募集は毎月発行している地区広報紙「おしらせタイムス」に随時、掲載いたします。事業内容は変更になる場合があります。

「まちりハ」受講者募集 理学療法士が運動メニューを考え、ロコモ運動を指導します!

活動日 月2回(第2・4木曜日)13:30~14:30
 指導 任海龍朗氏(理学療法士/日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)
 対象・定員 60才以上で簡単な運動ができる方 15名限定(定員になり次第締め切ります)
 内容 毎日、ご自宅でもできるように、筋力アップのためのトレーニング法やストレッチ法を学びます。
 参加費 1,200円(年間)
 申し込み 公民館へお電話ください(0776-35-9566)



申し込みが済んだら活動日にお越しください 4月13日・27日(木) 5月11日・25日(木)13:30~
 持ち物(上履き・水分・汗拭きタオル・お持ちの方はヨガマット・参加費) ふくそう(動きやすい運動のできるもの)

「男の料理」参加者募集

とき 4月15日(土)9:30~12:00
 ところ 東安居公民館調理室
 講師 玉村有紀さん(管理栄養士/野菜ソムリエ)
 内容 春を感じるメニュー
 対象 地区在住の男性
 参加費 600円(材料費)
 もちもの エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
 申し込み 公民館へお電話ください



子育て中の皆さんへ

公民館事業に参加して、地域とつながろう!
 新学期が始まったら、小学校を通じて、活動参加者募集のお知らせチラシを配ります。どんどん参加してね!
 ◇ひがしあごっ子(児童とその保護者対象)
 キッズダンス教室(全8回)・福井工大実験キャラバン
 クラフト教室・そば打ち道場・みそ作り体験 など
 ◇子育てポケット(親子対象)
 歳時記を感じる料理教室、クリスマス会 など

No.	曜日	グループ名	活動日	活動時間	会費	代表者
1	火	書道	第1・2・3	9:30~11:30	2,500円/月	大谷佐代子
2		民謡A	第1・2・3・4	15:00~17:00	1,700円/月	行司絹枝
3		ズンバサークル	第1・2・3・4	19:45~20:50	700円/回	西村町子
4	水	バレットサークル (ボランティアと親睦)	第3	10:00~12:00	会費はなし (必要時に徴収)	坂本恵美子
5		太極拳(昼)	第1・2・3・4	13:30~15:30	2,500円/月	原嶋のぶ子
6		詩吟	第1・2・3・4	13:30~15:30	2,500円/月	土田恒夫
7		こども太鼓	第1・2・3・4	19:00~20:50	1,500円/月	宮川美織
8	木	手織りサークル	第2・4	10:00~12:00	2,000円/月	松井陽子
9		俳句会	第3	12:30~15:00	500円/月	村田 浩
10		3B体操	第1・2・3・4	14:30~16:00	2,500円/月	吉村文子
11	金	親子 de リトミック ~リトルランド~	第4	10:30~11:15	500円/月	中村雅世
12		太極拳(夜)	第1・2・3・4	19:30~20:50	2,000円/月	野路 恵
13		スティックリング	第2・3	9:30~12:00	200円/月	川崎 栄祠
14	土	民謡B	第1・2・3・4	13:30~15:00	1,500円/月	八木 照子
15	日	サンデーズンバ同好会	第2	10:30~12:30	1,000円/回	原嶋喜美代

※「No.7 こども太鼓」は児童向けの講座、「No.11 親子でリトミック」は乳幼児とその保護者向けの講座です

令和4年度不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会
 東安居支部実践活動報告

皆様から協力金(一世帯50円)をいただき5つの運動(親切奉仕運動・健康増進運動・郷土美化運動・安全安心運動・文化教養運動)を推進する事業を行っています。令和4年度は、地区内の環境整備(清掃活動・花壇整備)、交通安全マスコット作り、門松づくり、寄せ植え教室を開催しました。また、ホームページ管理更新に協力しました。

収入 (単位:円)		
項目	決算額	備考
市補助金	44,000	不死鳥のねがい推進協議会
市民協力金	93,750	1,875世帯@50円
繰越金	12,833	
計	150,583	

支出 (単位:円)		
項目	決算額	備考
消耗品費	87,821	清掃活動ゴミ袋、マスコット材料、門松材料、図書室雑誌
会費	15,000	小さな親切運動福井支部、福井を美しくする会連絡協議会、芝原を美しくする会、狐川流域まちづくり協議会
報償費	11,137	正月寄せ植え教室講師謝礼
委託料・振込手数料	30,550	ホームページ管理更新費2か月分
次年度繰越金	6,075	
計	150,583	

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)



わたくしたちは、不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ、郷土の繁栄と幸福をきずくため、力をあわせ、不屈の気概をもってこのねがいをつらぬきましょう

実践目標(平成31年4月~令和6年3月)

- 1 すずんで 親切をつくり、愛情ゆたかなまちをつくりましょう
あいさつで ふれあうよこび 深める絆
- 2 すずんで 健康にこころがけ、明朗で元気あるまちをつくりましょう
スポーツで 広がれつながれ 元気の輪
- 3 すずんで くふうをこらし、清潔で楽しいまちをつくりましょう
ふるさとを 今よりもっと 美しく
- 4 すずんで きまりを守り、安全で住みよいまちをつくりましょう
たかめよう 交通マナーと 防災意識
- 5 すずんで 教育を重んじ、清らかな文化のまちをつくりましょう
ふくいの魅力 学んで知って 広めよう

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会

日常生活の中で市民憲章を身近に感じ、実践を通して、福井市民としての誇りと不死鳥の精神を培いましょう。