

おしらせ

2023.3.2

タイムス

3月

公民館とLINEのお友達になろう！
QRコードを読み込んでお友達追加してください。
公民館からのお知らせが届きます。
「おしらせタイムス」がカラーで見られます



発行: 東安居公民館 (福井市飯塚町6-18) ☎(0776)35-9566 E.mail: hiago-k@mx1.fctv.ne.jp

<東安居公民館/敬老事業/保健衛生推進委員会>

2/15「笑って 笑って 人生最高！」講演会開催しました！



山村恵子先生

仁愛大学非常勤講師の山村恵子先生を講師にお迎えして、健康教室を開催しました。先生の楽しいトークや音楽にのせた軽い運動で心も体もすっきりほぐれました。顔が笑うと体が喜び、心と心を元気にする「笑う」って大事ですね！

・3時間 待つて病名 加齢です
・探し物 やっと探して 置き忘れ
・目覚めの ベルはまだかと 起きて待つ

～笑って許して川柳～

講師資料より抜粋



<家庭教育/子育てポケット>

2/5「親子みそづくり教室」を開催しました！



三七味噌さん



福井市中央部、九十九橋近くで味噌、麴などを製造販売されている「三七味噌さん」をお招きして、「親子味噌づくり教室」を開催しました。限定10組の親子が参加し、味噌づくりについての話を聞き、味噌の仕込み体験をしました。当日は、三七味噌さんが、蒸したてのほかほかの大豆を持ってきてくださいました。

まず、塩と糨を混ぜ合わせました。次に、蒸し大豆を豆ミンサーに入れて潰していきました。子ども達は、機械からウーンという機械音と共に、豆がミンチ状になって出てくる様子に目を輝かせて見ていました。その後、全てを混ぜて容器に詰めて完成です！参加した子ども達からは、「味噌の種類や作り方が知れてうれしかったです。」「おいしい味噌になるといいな。」「親子で協力してできたので楽しかった。またやりたい。」「普段おいしく食べている味噌がどうやって作られているかわかっていい経験でした。」などの感想がありました。

完成は今年の冬！それまで大事に育ててくださいね。



<市民 IT 事業>

2/7「スマホ教室」を開催しました！

スマホアドバイザースマホ講師の前田由香利先生による「スマホ教室」を開催しました。「操作方法がわからない」「料金プランをどうしたらいいの？」などなど、あらゆるスマホのお困りごとについて、マンツーマンでわかりやすく教えていただきました。参加者の方々は、悩みが解決してすっきりされていました。



<健康長寿事業/いきいき発酵クラブ>

2/17「みそづくり」を開催しました！



かせや味噌さん

今年度の味噌作りは、工場見学で訪問させていただいたご縁から、創業130年誇る越前市の「かせや味噌さん」の5代目である鈴木雅史さんをお招きしました。

プロならではの仕込みのポイントや味噌の活用法なども伝授していただき有意義な講習会となりました。例年と違った点は「蒸し大豆」を使ったこと、麴の量を2倍にしたことです。どんな味に出来上がってくるのでしょうか。11月の「みそ御開帳」の日が待ち遠しいです。



～3月20日～26日は 春の火災予防運動～

- ・火災が発生しやすい時季となります。火気の使用には十分注意しましょう。
- ・ご自宅を火災から守るため住宅用火災警報器を設置するとともに、適切な維持管理に努めましょう。



「正しい119番の利用を！」

119番通報は火災や救急事故をいち早く通報するためのものです。



災害や休日診療に関するお問い合わせは **TEL 25-9999** をご利用ください。

福井市中消防署 (TEL 22-0119)

つぶやき

春は、節目の季節ですね。人によって「嬉しい春」「悲しい春」「お別れの春」「旅立ちの春」…いろいろな春がありますね。それぞれの春を迎えながら、また1年が始まります。人生の中でその春はひとつの点ですが、点と点が繋がって長い線になっていきます。大切に過ごしたいですね。



東安居まちづくりスローガン

つながる ひろがる 東安居の輪

地区住民がより住みやすく、住んでいて良かった、住み続けたいと思えるまちに

地区人口 6,587人(男 3,243 女 3,344人) 3,017世帯 (令和5年2月1日現在)

☆不死鳥のねがい(福井市市民憲章)五項文化教養運動(すすんで教育を重んじ 清新な文化のまちをつくりましょう)／ふくいの魅力学んで知って 広めよう

おさそいあれこれ

「ひがしあご春のプチマルシェ」開催!

春の野菜や、花、おいしい食べ物などを販売します!
心もお腹も大満足!! 楽しい春を満喫しませんか?

とき 3月11日(土) 11:00~15:00
場所 東安居公民館駐車場 (雨天時はビロティ)

♥花苗(園芸センター)
☆かわいい春のお花の販売です。

♥季節の和菓子(二幸庵)
☆「おやつのように本格和菓子を」をモットーにしているおいしい和菓子屋さんです。

♥コーヒー販売(公民館 男の料理)
☆自慢のコーヒーを、ご賞味あれ!

♥東安居の野菜
☆地区の生産者の方の新鮮なお野菜です!

♥クラフトコーナー(東安居オリジナル缶バッジ作り)
☆東安居の名物や名産品を缶バッジにしよう!

♥キッチンカー(ちびのわカレー)
☆子ども食べれる辛くないスパイスカレー
☆各イベントで大人気のカレー屋さんです!



カレーなポテチ



「ちびのわカレー」



どんなお菓子が並ぶかは当日のお楽しみ!

郷土歴史勉強会

『福井城(葵城)の魅力』再発見!』

福井城は徳川家と深い繋がりがあるため、「葵の御紋」にちなんで「葵城」と呼ばれています。他では聞けない貴重な講演会です。

※準備の都合上事前に電話でお申し込み下さい。

とき 3月12日(日) 10:00~11:30
場所 東安居公民館 2階ホール
講師 櫻川 幸夫氏(酒生地区歴史語り部)



<自治会連合会より> 足羽川清掃活動を行います!

~春の足羽川を美しくしましょう~ の実施について

○実施日 3月21日(火・祝) 8:00~10:00(雨天決行)

○実施場所 水越橋~大瀬橋の右岸・左岸

※発熱、体調不良の方は参加はご遠慮ください。

「はたちのつどい」開催!

平成27年度の東安居小学校卒業生対象として、はたちの節目を記念した、プチ同窓会を開催します。恩師をお招きし、当時を振り返り楽しいひと時を過ごします。

とき 3月18日(土) 13:30~
場所 東安居公民館



3月 東安居公民館 スケジュール

○..休館日

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 (自治会型デイホーム) 「なの花サロン」 10:00~12:00	3(子育て支援) プチとまと 10:00~12:00	4<健康長寿事業(いきいき発祥が)> 「日々の料理教室」 9:30~12:00	5
⑥ 休館日	7 自主グループ連絡会 19:00~19:30	8	9<健康長寿事業> まちリハ 13:30~14:30	10 ☕ 光陽にあるカフェ MARVIN CORNERにて。 18歳成人への法改正について弁護士さんに教えてもらいます。	11<市民憲章郷土美化部門/東安居地域未来ビジョン> ひがしあごプチマルシェ *詳細は欄外 <青年教育事業> ☕ 大人カフェ	12<福井学事業> 「郷土歴史勉強会」 「春の特別講演会」 *詳細は欄外
⑬ 休館日	14	15	16	17(自治会型デイホーム) スティックリング・輪投げ 10:00~12:00 (子育て支援) プチとまと 10:00~12:00	18<青年教育事業> 「はたちのつどい」 *詳細は欄外	⑲ 休館日
マスク着用は「個人の判断」が基本となります。(3/13~)						
⑳ 休館日	㉑ 休館日 (春分の日) (自治会連合会) 「足羽川清掃活動」 8:00~/河川敷	㉒(子育て支援) ベビーマッサージ 10:00~12:00 	㉓<健康長寿事業> まちリハ 13:30~14:30 (独居老人みまもり) 「食事配食サービス」	24	25	26
事業は社会情勢・諸事情により変更・中止になる場合がございます。						
㉗ 休館日	28	29 公民館運営審議会 19:30~	30	31	1	2

◆お問合せ・お申込み:東安居公民館まで(☎35-9566)◆

△ 新型コロナウイルス感染症『福井県感染拡大注意報』発令中(2/15~)

△ 『インフルエンザ警報』発令中(2/8~)