

◆公民館とLINEのお友達になろう◆

右のQRコードを読み込んでお友達追加してください。公民館からのお知らせが届きます。



令和5年公民館協力委員(自治会長)が委嘱されました

福井市教育委員会より、令和5年の自治会長39名が公民館協力委員(任期1年)として委嘱されました。事業などの推進を図るため公民館活動にお力添えをお願いいたします。

福井市東安居公民館は福井市が設置した社会教育施設であり、教育委員会の管轄です。地区住民のために、实际生活に即する教育事業や各種事業を行い、社会教育、学習、地域活動の拠点としての役割を果たしています。公民館運営に関しては行政が主体となりつつも、地域に様々な面で協力をお願いしています。教育委員会は、公民館と住民のパイプ役として、公民館のより円滑な活動を助長し、事業の推進を図るため、公民館協力員を委嘱しています。

おさそいあれこれ

<市民憲章・東安居地域未来ビジョン>

『ひがしあご 春のプチマルシェ』

とき 3月11日(土) 11:00~15:00
ところ 東安居公民館正面駐車場(☂ピロティ)

- 東安居で採れた野菜
- 春の花苗(園芸センター)
- クラフトコーナー(東安居オリジナル缶バッチ作り)
- 和菓子やおやつ(二幸庵)
- キッチンカー(ちびのわかレー)

持ち帰りの箱や袋をお持ちください



募集中!

<青年教育事業・東安居地域未来ビジョン>

『大人カフェ ~大人になる前に知っておこっさ!~』

◎18歳成人年齢引き下げで何が変わったのか◎
~子どもがトラブルにまきこまれないように~

とき 3月11日(土) 13:00~15:00
ところ MARVIN CORNER (光陽4丁目3-20)
定員 10名(地区にお住いの方ならどなたでも)

※中学生や高校生、現在17歳の方およびその保護者大歓迎!!

申込み・公民館に電話する(Tel35-9566)
・右のQRコードを読み込む

※事前に申込まれた方には併あり♡
※会場や内容は変更になる場合がございます



『笑って笑って人生最高!』 <健康体操>

◎楽しいトークと軽い運動で心身ともにリフレッシュ◎

とき 2月15日(水) 10:00~11:30
講師 山村 恵子 さん(仁愛大学非常勤講師)
定員 先着20名(参加費無料)
持ち物 内ズック、タオル、飲み物
申込み 公民館にお電話ください(2/14㊗切)



『オテシオさんに教わる 日々のお料理』 <料理教室>

◎東安居の野菜や見慣れた食材もオテシオマジックで大変身!◎

とき 3月4日(土) 9:30~12:00
講師 倉橋 藍 さん(フードディレクター/料理家)
参加費 800円(材料費)

- おしながき
- ・スティックブロッコリー丸ごとフライ
 - ・チキンフリカッセレモンマスタード風味(チキンのクリーム煮)
 - ・ミディトマトとカマンベールチーズの炊込みピラフ
 - ・ナッツと季節のフルーツのせグリーンサラダ
 - ・ほうれん草のスープ

定員 10名(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
受付開始 2月14日(火)午前10時より
申込方法 ・電話する(Tel35-9566)
・右のQRコードを読み込む



◆◇事業に関するお問合せは公民館にお願いします◆◇

【お問合せ先：東安居公民館(35-9566)】

<歴史講演会>

『福井城(葵城)の魅力 再発見』~戀の三十二萬石~
徳川家康の次男、結城秀康が1601年に築城した福井城。葵城とは徳川家の葵の紋に通じる呼称。他では聴けないお話です!

とき 3月12日(日) 10:00~11:30
ところ 東安居公民館2階ホール

講師 櫻川 幸夫 さん(歴史語り部/酒生地区)
定員 30名(参加費無料)
申込み 公民館にお電話ください(3/5㊗切)



東安居まちづくりスローガン

つながる ひろがる 東安居の輪

地区住民がより住みやすく、住んでいて良かった、住み続けたいと思えるまでに

地区人口6,603人 男3,252人 女3,351人 3,024世帯(令和5年1月1日現在)

発行:東安居公民館(福井市飯塚町6-18 ☎(0776)35-9566 E.mail:hiago-k@mx1.fctv.ne.jp)



2月・3月初 東安居公民館 スケジュール

○…休館日

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5 ＜家庭教育事業＞ 親子みそ作り 10:00～12:00
！ 新型コロナウイルス感染症『福井県感染拡大警報』発令中(～2/28)						
⑥ 休館日 	7 ＜市民 ICT 事業＞ スマホ教室 10:00～15:00	8	9 (自治会型デイホーム) なの花サロン 10:00～12:00 ＜健康長寿事業＞ まちリハ 13:30～14:30	10	⑪ 休館日 (建国記念の日)	12
⑬ 休館日	14	15 ＜健康長寿事業＞ 笑って笑って 人生最高! 10:00～11:30 ※詳細は表面	16	17 ＜健康長寿事業＞ みそ作り 9:30～14:30	18 (体育振興会) 理事総会 19:00～	⑲ 休館日
⑳ 休館日	21	22	㉓ 休館日(天皇誕生日)	24 (自治会型デイホーム) スカットボールと輪投げ 10:00～12:00	25 (社協/壮年会) 健康セミナー 10:00～11:30	26 公民館運営審議会 10:00～12:00 (小PTA/プール横駐車場) 資源回収 8:00～9:00 ※詳細は回覧
㉗ 休館日	28	3/1	2 (自治会型デイホーム) ひがしあごサロン 10:00～12:00	3	4 ＜健康長寿事業＞ オジオさんに教わる 日々のお料理 10:00～12:00 ※詳細は表面	5

◆◆粕汁◆◆

【材 料(3人分)】

- ・里芋 2個 ・大根 100g ・人参 小1/3本
- ・厚揚げ 1/3枚 ・こんにゃく 1/3枚 ・青ねぎ 3本
- ・だし汁 3カップ ・酒粕 80g ・みそ 大さじ3

【作り方】

- ①里芋は5mm厚さに切り、大根と人参はいちょう切りにする。厚揚げは縦半分に切って、5mm厚さに切る。こんにゃくはゆでてアク抜きをし、厚揚げと同じ大きさに切る。青ねぎは小口切りにする。
- ②鍋にだし汁を入れて火にかけ、①の青ねぎ以外の材料を加え、15分ほど煮る。
- ③酒粕とみそを溶き入れて味を整え、器によそって青ねぎをのせる。

◆◇やみつきキャベツ◆◇

【材 料(4人分)】

- キャベツ 1/3玉
＜A＞…ごま油(大さじ1)、ポン酢(小さじ)、塩(小さじ1/2)、
鶏ガラスープの素(小さじ1)、白いりごま(大さじ1)

黒こしょう 適宜

【作り方】

- ①キャベツは太めの千切りにする。(手でちぎってもOK)
- ②ポリ袋に①、＜A＞を入れてよく混ぜ、10分ほど置いたら完成
- ③器に盛り付け、お好みで黒こしょうをふる。



公民館事業【男の料理】より
おすすめのレシピを
大公開！

◆◇さつまいもとれんこんの味噌マスタードマリネ◆◇

【材 料(4人分)】

- さつまいも 200g
- れんこん 200g
- オリーブ油 大さじ1

＜A＞

味噌、マヨネーズ、はちみつ、粒マスタード 各大さじ1

【作り方】

- ① さつまいもとれんこんは5mm幅の輪切りにする。太いものは半月切りにする。
- ② フライパンにオリーブ油をひいて熱し、①を入れて焼く
- ③ ボウルに＜A＞を合わせ、②を入れてからめる