



公民館とLINEのお友達になろう！

QRコードを読み込んで  
お友達追加してください。  
公民館からのお知らせが届きます。



☆不死鳥のねがい(福井市市民憲章)二、健康増進部門(すずんで健康にこころがけ 明朗で活気あふまむちをつくりましょう)スポーツで広がれつながれ 元気の輪

発行:東安居公民館(福井市飯塚町6-18) ☎(0776)35-9566 E.mail:[hiago-k@mx1.fctv.ne.jp](mailto:hiago-k@mx1.fctv.ne.jp)

少年教育「ひがしあごっ子」・地区社会福祉協議会

地域のたくみに教わろう

### 「ほうば飯作り」

「遊びのコーナー」  
で遊んだよ!

5月28日、ほうば飯作りを開催しました。ほうの葉は地域の里山「下市山」で地区の方々にご協力いただき、採取しました。葉を結ぶ「わらすべ」も地域の方より提供いただきました。炊き立てのご飯に甘いきな粉をまがし、ほうの葉に包んで完成!美味しくできました。



トマトの妖精「たべまるちゃん」が登場しました

## 自主グループ 会員募集中



公民館では文化系から運動系、老若男女問わず様々な自主グループが活動されています。前号より引続き、今号ではそのうち木曜日から日曜日に活動しているグループを紹介します。

興味のある講座があれば、まずは一度見学にお越しください。

(お問合せ先:東安居公民館☎35-9566)

【グループ名】①活動曜日 ②活動時間 ③会費 ◆メッセージ

### 【手織りサークル】

- ① 第2・4 木曜日 ②10:00~12:00
- ③ 1000円/1回 ◆楽しみながら技術の習得



### 【俳句会】

- ① 第3 木曜日 ②13:00~15:00
- ② 500円/月 ◆俳句の普及・生きがい増進



### 【3B体操】

- ① 第1・2・3・4 木曜日 ②14:30~16:00
- ③ 2,500円/月 ◆健康体操



### 【親子deリトミック~リトルランド~】

- ① 第2金曜日 ②10:30~11:15
- ③ 500円/月 ◆0~3歳くらいまでのお子様と保護者が対象。



### 【太極拳(夜)】

- ① 第1・2・3・4 金曜日 ②19:30~20:50
- ③ 2,000円/月 ◆技術向上と体力づくり



### 【民踊B】

- ① 第1・2・3・4 土曜日 ②13:30~15:30
- ③ 1,500円/月 ◆健康増進と仲間づくり



### 【サンデーズンバ同好会】

- ① 第1・4 日曜日 ②10:30~12:30
- ③ 500~800円/回 ◆健康増進・免疫力UP



## おさそいあれこれ

<市民憲章・東安居未来ビジョン>  
「ひがしあごプチマルシェ」

とき 6月11日(土) 午後1時~午後3時  
場所 東安居公民館駐車場(☂ ピロティ)

- 東安居で採れた野菜
- 花苗・土(見谷ナーセリー)
- 和菓子(二幸庵)

👉 持ち帰りの箱や袋をお持ちください。



環境ふくい推進協議会が、環境保全活動に積極的に取組まれた県内の10個人・団体を表彰しました。その中で、東安居地区の藤原一功様が表彰されました。

おめでとうございます。地区の為に尽力いただきありがとうございます。



<東安居小学校PTA>「資源回収」

- ☆日 時 6月12日(日) 8:00~9:00 (雨天決行)
  - ☆回収場所 小学校プール横の駐車場(当日のみ)
  - ☆回収物 新聞紙・広告・雑誌・古本・アルミ缶・牛乳パック
- ※前日に学校の校舎周辺に放置しないようにお願いします。

### \*つぶやき\*

「最後のご飯に何を食えますか?と問われたら何と答えますか? 私は「こうじ納豆長芋ミックス」と答えます! 現在「こうじ」にはまり、絶賛腸活中です! ぜひお試しください! 詳しいレシピをお知りになりたい方は、公民館まで!



東安居まちづくりスローガン

## つながる ひろがる 東安居の輪

地区住民がより住みやすく、住んでいて良かった、住み続けたいと思えるまでに

地区人口6,660人(男3,288人 女3,372人) 3,019世帯(令和4年5月1日現在)

# おさそいあれこれ

## <地域のたからさがし事業>「歴史講座」

～東安居の歴史について～

定員 25名

とき 6月18日(土) 午前10時～11時30分  
講師 谷口 忠應 氏 (金屋町) 〆切 6/10(金)

## <家庭教育事業>

### 「まったりヨガ」～心と体を整える～

ダイエットやストレス軽減、リラックス効果あり！

初心者でも気軽にチャレンジできるやさしい

ヨガです。心も体も癒されること、まちがいなし！

とき 6月23日(木) 午前10時～午前11時

講師 奥田 彩華先生 参加費 無料 〆切 6/17(金)

持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装

ヨガマット (お持ちでない方は公民館にてご用意しています。)



## <男女共同参画促進事業> 「男の料理」



とき 6月18日(土) 9:30～  
講師 玉村 有紀 さん(管理栄養士・野菜ソムリエ)  
内容 スパイスカレー  
参加費 500円(材料費)  
対象 地区在住の住民 9名限定  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル



## <少年教育事業/「ひがしあごっ子」>

### 「モルックであそぼう」

フィンランドの伝統的なゲームを元に、老若男女が楽しめるものとして考えられたアウトドスポーツです。

とき 6月12日(日) 13:30～15:30

場所 (晴)西学園公園 (雨)公民館2階ホール

講師 ゆるモルック協会 モルック先生

参加費 無料 ※募集チラシは小学校を通じて配布いたしました。



◆お問合せ・お申込み:東安居公民館まで(☎35-9566)◆

## 6月 東安居公民館 スケジュール

○・・・休館日

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 〈自主防災組織連絡協議会〉 市政出前講座 「水災害のリスクを学ぶ」 19:00～20:00	5
新型コロナウイルス感染症『福井県感染拡大注意報』発令中 (～6/12)						
⑥ 休館日	7	8	9 (自治会型デイホーム) 「なの花サロン」 10:00～12:00 〈健康長寿事業〉 まちリハ 13:30～14:30	10 〈市民 ICT 事業〉 スマホ教室 10:00～16:00	11 (市民課・東安居地域未来ビジョン) ひがしあご プチマルシェ 13:00～15:00 *詳細は表面	12 〈ひがしあごっ子〉 モルックであそぼう 13:30～15:30 *詳細は欄外
⑬ 休館日	14	15	16	17 (子育てサークル「プチとまと」) 「親子ヨガ」 10:00～11:30 講師 藤内 いづみ氏 	18 〈男女共同参画促進事業〉 男の料理 9:30～11:30 *詳細は欄外 〈地域のたからさがし事業〉 歴史講座 10:00～12:00 *詳細は欄外	⑲ 休館日
⑳ 休館日	21	22 	23 〈健康長寿事業〉 まちリハ 13:30～14:30 〈家庭教育事業〉 まったりヨガ 10:00～11:00 *詳細は欄外 (独居老人みまもり) 「食事配食サービス」	24 (自治会型デイホーム) 「スティックリング・輪投げ」 10:00～12:00	25 	26 地区防災訓練 8:00～10:30
㉑ 休館日	28 〈交通安全推進協議会〉 地域運転者講習会 19:00～20:30 	29 〈地区社会福祉協議会〉 健康教室 笑って笑って、人生最高！ ～元気な自分であるために～ 13:30～15:00 講師:山村恵子氏	30	7/1	2	3 〈自治会連合会〉 東安居地区戦没者慰霊祭 

⚠ 事業は社会情勢・諸事情により変更・中止になる場合がございます。

☎35-9566 <公民館にお越しになる時は次のことにご協力ください> マスク着用・検温・手指の消毒

☎35-9566