



## 【洪水・土砂災害ハザードマップ】が改訂されました

洪水や土砂災害など大雨による被害について記載した「洪水・土砂災害ハザードマップ」が改訂されました。このマップは自治会を通して各世帯に配布されます。また、局地的な大雨に備えるための「下水道内水ハザードマップ」も改訂されました。こちらのマップは対象区域世帯に先程のマップと一緒に配布されます。



自分の命を自分で守るための大切なマップです。届いたらマップを広げてください。自宅などが浸水区域や土砂災害区域内にあるか必ず確認してください。

## 受講生募集

### 『まちりハ』～地域で健康でイキイキと暮らせるように～

令和4年度東安居公民館教育事業「健康長寿」

\*年間を通じて理学療法士が運動メニューを考え、ロコモ運動を指導します\*

- ◎指導：任海龍朗さん(理学療法士/日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー) ※別講師が対応する場合あり
- ◎対象：60歳以上の方 10名 ※参加費不要
- ◎申し込み：電話受付またはQRコードより ※3月26日(土)〆切  
※応募者多数の場合は抽選(3/29以降に結果を連絡)
- ◎年間計画：活動日はおおむね木曜日の午後を予定
  - ・4月21日(木) 13:30～…メンバーの身体評価、ロコモチェック・柔軟性・筋力測定など
  - ・5月～翌年2月 …ロコモ運動実施、月ごとにメニュー変更、負荷増大(月2回 60～90分/回)
  - ・翌年3月 …メンバーの身体再評価(4月時との比較)、レクリエーション



東安居の地域の「たから」「下市山」がケーブルテレビで紹介されます！

### 【タイトル】

### ふるさととの山からしあわせみ～つけた

内容は早春の下市山をリポーターが散策したり、「下市山の自然を愛する会」の活動紹介などです。是非ご覧ください！

◎放送局「ふくチャンネル(12ch)」 ※福井ケーブルテレビ行政チャンネル

◎番組名◎

『福アワセ』(約10分)

◎放送日◎

令和4年4月1日(金)

～30日(土)

(6:30～、以降2時間毎)



### 「まちりハ」への参加申し込み方法

- (1) 公民館に電話する(☎35-9566)
- (2) 右のQRコードから申し込む



### <3月20日～26日は春の火災予防運動>

- ・火災が発生しやすい時季となります。火気の使用には十分注意しましょう。
- ・ご自宅を火災から守るため住宅用火災報知器を設置するとともに、適切な維持管理に努めましょう



### <正しい119番の利用を！>



- ・119番通報は火災や救急事故をいち早く通報するためのものです。火災情報の案内はTel25-9999をご利用ください。

福井市中消防署(Tel22-0119)

## 【東安居地区のまちづくりを応援してください！】



地区指定のふるさと納税をすることで東安居地区のまちづくりを直接応援できます！

詳しくは右のHPやQRコードにアクセスしてご覧ください。

ふるさとチョイス 福井市 検索



※この記事の画像をスマートフォン等で市外のご親族やお知り合いにお送りください

<お問合せ> 福井市まち未来創造課 ☎0776-20-5230 福井県福井市大手 3-10-1

◎令和3年度東安居地区指定のふるさと納税にご協力いただいた皆様に深く感謝いたします◎



東安居まちづくりスローガン

## つながる ひろがる 東安居の輪

地区住民がより住みやすく、住んでいて良かった、住み続けたいと思えるまちに

地区人口 6,658人(男 3,276人 女 3,382人) 2,979世帯 (令和4年3月1日現在)

発行: 東安居公民館 (福井市飯塚町6-18 ☎(0776)35-9566 E.mail: [hiago-k@mx1.fctv.ne.jp](mailto:hiago-k@mx1.fctv.ne.jp))

\*tubuyaki\* 災害は時も場所もこちらの都合も関係なく起こります。ハザードマップをよく読んで、知って備えていきたいと思っております(^ ^)/

# おさそいあれこれ



## <男女共同参画促進事業> 「男の料理」

～ホットサンドを作ろう！～ ※お持ち帰り  
 とき 3月19日(土) 9:30～  
 ところ 東安居公民館  
 講師 玉村有紀さん  
 (管理栄養士・調理師・野菜ソムリエ)  
 参加費 ひとり500円  
 対象 地区在住の 9名限定  
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル  
 申込み 電話受付～3/15(火)午後5時まで

◆お問合せ・お申込み:東安居公民館まで(☎35-9566)

<自治会連合会より>

## 第26回足羽川清掃活動

～春の足羽川を美しくしましょう～

◎実施日 3月20日(日) 雨天決行

◎実施場所 水越橋～大瀬橋の右岸・左岸

※発熱、体調不良の方の参加はご遠慮ください

【各自治会長様へ】

足羽川清掃活動終了後に令和4年度ゴミカレンダーを配布します



【福井市ワクチン接種推進課より】

新型コロナワクチン3回目接種の予約窓口を開設します。  
届いた接種券を持って、公民館へお越しください。

◎実施日時～3月4, 11, 18, 25日 午後2時～4時

<問合せ先:ワクチン接種推進課 ☎20-5607>

※公民館にお電話いただいても予約の受付はできません



<公民館にお越しになる時は次のことにご協力ください>

マスク着用・検温・手指の消毒



マスクしよう

## 3月 東安居公民館 スケジュール

○休館

消毒しよう

月	火	水	木	金	土	日
	3/1	2	3	4	5	6
新型コロナウイルス感染症 『福井県感染拡大警報』発令中(～3/21)				<<市接種推進課>> 新型コロナワクチン 3回目接種予約窓口 14:00～16:00		
7 休館日	8	9 (市・上下水道サービス課) 浄化槽維持管理 補助金の申請受付 14:00～16:00	10 <まちリハ> 13:30～14:30	11 (自治会型デイホーム) 「スリッパ・輪投げ」 10:00～12:00  <<市接種推進課>> 新型コロナワクチン 3回目接種予約窓口 14:00～16:00	12	13
14 休館日	15	16	17	18  <<市接種推進課>> 新型コロナワクチン 3回目接種予約窓口 14:00～16:00	19 <男女共同参画促進事業> 男の料理 9:30～11:30 *詳細は欄外	20 休館日 (自治会連合会) 「足羽川清掃活動」 8:00～/河川敷
21 休館日 (春分の日)	22 休館日 (振替休館)	23	24 <まちリハ> 13:30～14:30 (独居老人みまもり) 「食事配食サービス」	25  <<市接種推進課>> 新型コロナワクチン 3回目接種予約窓口 14:00～16:00	26 (交通安全協会) 「総会」 19:30～/ホール	27 <公民館運営審議会> 10:00～/ホール
28 休館日	29 (長命会) 「総会」 10:00～/ホール	30	31	4/1 <公民館自主グループ連絡会> 19:00～/和室	2	3
事業は社会情勢・諸事情により 変更・中止になる場合がございます						