

# おしらせタイムス 6月 2021.6.3

## 東安居公民館 教育事業ご報告

新型コロナウイルス感染防止の対策を行い実施しています。

### 福井学事業「ふるさとの魅力発見」写真撮影勉強会

5月22日、フォトグラファーとして活躍中の高橋良典氏をお迎えし、ふるさとカレンダー作りに向けての写真撮影勉強会を開催しました。参加者はカメラやスマホで見栄えのする写真撮影のコツを学びました。

《参加者の感想》シャッター速度、しぼり、感度の組み合わせによりいろんな写真が取れることがわかり、写真撮影に興味を持てた。縦長の写真は奥行、横長の写真は広がり表現できること、被写体は右または左3分の1に置くと見栄えのする写真が取れることを学んだ。

《次回は…》8月以降に屋外での写真撮影会実施予定。

東安居地区の月ごとの写真を撮りためて、ふるさとカレンダー作りの写真コンテストへご応募ください。お待ちしております。



↑プロの使うカメラ、お値段にビックリ!

↓納豆と糀のダブル発酵パワー



### いきいき発酵ライフ

6月1日、国嶋清平商店(順化)を訪問し、中林紀子先生から糀についてのご講義をいただき、「糀納豆」の作り方を教わりました。

美味しくて体に良い「糀納豆」を是非お試しください!

《糀納豆作り方》

- ① 人参半分は千切りにし醤油大5、酒大5でさっと煮て粗熱を取り、糀100gを混ぜる。
- ② ①に納豆120g、塩昆布細切り25gを混ぜ合わせる。
- ③ 馴染んだら最後に炒り白ごま40gを加えて混ぜ合わせる。冷蔵庫で1か月保存可能。

### 少年教育「ひがしあごっ子」・家庭教育事業「子育てポケット」

#### 地域のたくみに教わろう2の巻 ほうば飯作り

5月29日、ほう葉飯作り体験を開催しました。ほうの葉は地域の里山「下市山」で山のたくみの力を借りて採取し、採取した葉はスケットさんの手を借りて裏表丁寧に拭き上げ、200枚準備しました。包んで結ぶための「わらすべ」はわら細工のたくみが届けてくださいました。当日の指導とお手伝いは子育てのたくみでもあるスケットさん女子部のみなさんにお手伝いいただくなど、準備の段階から地域の「たくみ」の方々の手を借りて開催することができました。参加者は、家族の分も作って、ご飯のぬくもりが逃げないように新聞紙で包み、大切に持ち帰りました。夕方ごろにはほうの葉の香りがご飯に移り、甘いきな粉もしっとりとして美味しいほうば飯ができあがったことでしょう。

#### ひがしあごっ子の今後の予定

6/12(土)「今日からキミも防災王」講師：消防士の高橋さん  
いざという時に自分を守る「わざ」をゲーム感覚で学びます  
7月・8月は「ドキドキの夏休み特別企画」 お楽しみに(^)/



#### 「ひがしあごっ子」会員募集中!

「ひがしあごっ子」に登録された方には、学校を通して行事のおしらせをお届けします。活動日は主に週末や夏休みの平日などです。是非ご登録ください。

《お申し込み・お問合せ先》 ☎35-9566



東安居地区未来ビジョン

## つながる ひろがる 東安居の輪

地区住民がより住みやすく、住んでいて良かった、住み続けたいと思えるまちに

東安居地区人口 6,755人 男 3,344人 女 3,411人 3,007世帯 (令和3年6月1日現在)



# 6月 東安居公民館 スケジュール

○…休館日

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 まちリハ 13:30~14:30	4	5	6 防災セミナー 10:00~11:30
⑦ 休館日  福井県感染拡大注意報発令中 6/4 ~ 6/18	8	9	10 自治会型デイホーム なの花サロン 10:00~12:00 まちづくり 常任理事会 19:00~20:30	11 公民館 運営審議会 19:30~21:00	12 ひがし あごっ子 「防災王」 10:00~11:30	13 小学校 PTA 資源回収 8:00~9:00 自治連・社協 合同会議 10:00~11:30 壮年会 草刈り(足羽川堤防) 9:00~10:30
⑭ 休館日	15	16	17 まちリハ 13:30~14:30	18	19 男の料理 9:30~12:00	⑳ 休館日
㉑ 休館日	22	23 子育て支援 ベビー マッサージ 10:00~12:00	24 独居老人みまもり 食事配食 サービス	25 自治会型デイホーム スカットボール と輪投げ 10:00~12:00	26	27 
㉒ 休館日 震災記念日 黙とう 11:00	29	30 料理教室 10:00~12:00	7/1 まちリハ 13:30~14:30	2	3	4  新型コロナウイルス感染症の感染状況により 事業は変更・中止になる場合がございます。 また、貸館の使用条件も細かく変更されますので 使用の際には確認をお願いいたします。



## おさそいあれこれ

### 男の料理

とき 6月19日(土) 9:30~  
ところ 東安居公民館  
講師 管理栄養士・調理師・野菜ソムリエ  
高来有紀さん  
参加費 ひとり500円  
対象 地区在住の男性 9名限定  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き  
内容 ちらし寿司 茶碗蒸し  
申込 電話受付 6/12(土)×切



お申し込み・お問い合わせは  
公民館へ ☎35・9566



### いきいき発酵ライフ

### 中林先生に教わるこうじレシピ

とき 6月30日(水) 10:00~  
ところ 東安居公民館  
講師 福井の食育リーダー  
中林紀子さん(国嶋清平商店)  
参加費 500円(材料費)  
対象 地区在住の方 9名限定  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き  
内容 甘こうじを使ったふわふわオムレツ  
塩こうじを使った鶏ハム  
醤油こうじを使ったサラダ など  
申込 6/15(火)10時より電話にて受付開始



## おしらせあれこれ

災害時の当地区の避難所は  
新型コロナウイルス感染防止対策のため  
当分の間、東安居小学校です

東安居地域活性推進委員会より

新型コロナウイルス感染防止対策のため  
例年7月に予定されていた  
地区夏まつり「さいってこ祭」は中止となります。



発行:福井市東安居公民館 福井市飯塚町6-18 電話(0776)35-9566 E.mail: hiago-k@mx1.fctv.ne.jp

\*TUBUYAKI\* 新型コロナウイルスの感染者数が減り、使用条件が緩和され公民館事業が再開されました。久しぶりに賑やかな声が戻り、みなさんの笑顔を見ることができてホッとしました。さて、問題です。広報誌の中にカエルが11匹います。全部みつけれられるかな??

