

★東安居地区地域未来ビジョン★

つながる ひろがる 東安居の輪

地区住民が住みやすく、住んで良かった、住み続けたいと思えるまちに



東安居地区のまちづくりを応援してください!!



地区指定のふるさと納税をすることで

東安居地区のまちづくりを直接応援できます!

詳しくは右下のHPやQRコードにアクセスしてご覧ください。



ふるさとチョイス 福井市 検索

この記事の画像をスマートフォン等で
市外のご親族やお知り合いにお送りください



＜お問合せ＞ 福井市まち未来創造課 ☎0776-20-5230 福井県福井市大手 310-1

◎令和2年度東安居地区指定のふるさと納税にご協力いただいた皆様に深く感謝いたします◎

予告

＜令和3年度東安居公民館教育事業「健康長寿」＞

『まちリハ』～地域で、健康で、イキイキと暮らせるように～

◎年間を通じて理学療法士が運動メニューを考え、ロコモ運動を指導します。

健康寿命を延ばしましょう! みんなで一緒にすれば続けられる!

◆指導: 任海龍朗さん(理学療法士/日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)

◆参加資格: 65歳以上の方

◆募集人員: 10名(先着順) ※定員になり次第受付終了

参加費無料!

◎年間計画(活動日はおおむね木曜日の午後を予定しています)

・4月22日(木) 13:30～

※メンバーの身体評価、ロコチェック・柔軟性・筋力測定

・5月～翌年2月 月2回 60～90分/回

※ロコモ運動実施、月ごとにメニュー変更、負荷増大

・翌年3月

※メンバーの身体再評価(4月時との比較)、レクリエーション



＜福井市よりのお知らせ＞

【新型コロナワクチン福井市コールセンター】 を開設しました

◆時 間 9時～17時(土日祝は除く)

※3月13日(土)からは土曜日にも開設されます

◆電話番号 20-5700

◆FAX 20-5673

詳しくは広報ふくい 2/25 号をご覧ください

＜不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会より＞

毎年3月に行っている「春の福井市を美しくする運動」は今年度、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。自治会などで独自で行う清掃活動はこの限りではありません。

実施される場合は、新型コロナウイルス感染症対策を万全に行ってください。

清掃を実施した場合のごみのうち、ステーションの利用を禁止されているごみの処理については事前に下記までお問合せください。

不死鳥のねがい推進協議会事務局 ☎20-5361

「まちリハ」への参加申込みは、
3月16日(火)10時より受付開始
です。まずはお電話ください。

＜3月20日～26日は 春の火災予防運動＞

◆火災が発生しやすい時期となります

火気の使用には十分注意しましょう

◆お年寄りや身体の不自由な人を火災から
守るために隣近所の協力体制を作りましょう

＜正しい119番の利用を!＞

◆119番通報は火災や救急事故を

いち早く通報するためのものです

火災情報の案内は、☎25-9999をご利用ください

福井市中消防署(☎22-0119)

★つばやき★春を迎える3月は卒業や引越しなど旅立ちの季節です。そういう人生の門出を迎える人だけではなく、日常のちょっとした事から感じる春の訪れにもワクワクしませんか♪花屋さんやケーキ屋さん、洋服屋さん…◎

おしらせ
タイムス

2021年
3月号

令和3年3月5日

発行 東安居公民館

福井市飯塚町 6-18

TEL(0776)35-9566

E.mail

hiago-k@mx1.fctv.ne.jp

東安居地区

(R3.3.1 現在)(前比)

人口 6,782 人 (▲1)

*男 3,335 人 (▲3)

*女 3,447 人 (+2)

2,983 世帯 (+4)

公民館と LINE のお
友達になろう!

下の QR コードを読
み込んでお友達追加
してください。

公民館からの
お知らせが
届きます。



119

3月・4月前半 東安居公民館スケジュール

○…休館日

月	火	水	木	金	土	日
① 休館日	2	3 	4 (自治会型デイホーム) 「なの花サロン」 (9:30～／ホール)	5	6 (体育振興会) 「理事総会」 (19:30～／ホール)	7
⑧ 休館日	9	10 (市・上下水道サービス課) 浄化槽維持管理 補助金の申請受付 (14:00～16:00 ／図書室)	11	12 (自治会型デイホーム) 「スカットボール と輪投げ」 (9:30～／ホール)	13 <福井学事業> 歴史勉強会 (10:00～／ホール)	14
⑮ 休館日	16 公民館運営審議会 (19:30～／ホール)	17	18	19	⑳  休館日 (春分の日)	㉑ 休館日
㉒ 休館日	23	24 自主グループ連絡会 (19:00～／和室)	25 (独居老人みまもり) 「食事配食サービス」	26	27 (壮年会／社会福祉協議会) 「健康セミナー」 (19:00～／ホール)	28
㉙ 休館日	30	31	4/1	2 (長命会) 「役員総会」 (10:00～／ホール)	3 	4
4/5 休館日	6 	7	8	9	10	11

⚠ 事業は社会情勢・諸事情により変更・中止になる場合がございます

(壮年会／社会福祉協議会)「健康セミナー」

～健康で楽しい毎日を！！～

～知って得する健康増進・介護予防～

と き 3月27日(土) 19:00～20:30

ところ 東安居公民館 2階大ホール

講 師 任海 龍朗 さん (理学療法士)

内 容 体を動かすことの大切さや楽しさを感じていただける内容です

定 員 30名 (地区にお住いの成人の方)

参加費 無料

持ち物等 室内シューズ等、運動のできる服装

申込み受付 3月23日(火)午後5時まで

◎詳しくは回覧のチラシをご覧ください

3/27 健康セミナーの講師、任海さんによる健康教室が4月よりスタート！詳しくは表面をご覧ください(^^)／

おさそいあれこれ

◆お問合せ・お申込みは東安居公民館まで(☎35-9566)

<福井学事業>「歴史勉強会」

～多くのレガシーとともに歩む「東安居地区の歴史」～

と き 3月13日(土) 10:00～11:30

ところ 東安居公民館 2階大ホール

講 師 齊川 博之 さん (福井市歴史ボランティア)

内 容 地区各地に継保持されている歴史を学ぶ

定 員 20名 ※参加費 無料！

申込み受付 3月9日(火)午後5時まで

◎まずは電話でお申込みください。申込書は公民館にございます

<公民館にお越しになる時は次の事にご協力ください>

マスク着用・検温・手指の消毒