

月刊
おしらせ
タイムス
7月号

発行 東安居公民館
福井市飯塚町 6-18
TEL(0776)35-9566
E.mail
hiago-k@mx1.fctv.ne.jp

東安居地区人口
6,906 人
男 3,409 人
女 3,500 人
2,996 世帯
(6/1 現在)



公民館前の掲示板下は
ローズマリーを植えました

花苗
1086 株
植栽しました



コロナ禍、地区の皆様にも少しでもホッとさせていただきたいとの思いから六月二十日、地区内の花壇に花苗を植栽しました。

この事業は、市民憲章郷土美化運動、まちづくり東安居イメーシアップ作戦、公民館教育事業人材育成事業などの一環として行われ、今年度は見谷ナーセリーの見谷春美さんにアドバイザとして加わっていただき、これまでの花壇を一新しました。

東安居公民館のボランティア人材バンク「我が町のスケットさん」登録のメンバーに声を掛けたところ、二十二名の方が駆けつけてくださり、小学校信号脇、プール横、公民館前の花壇に、ベゴニア、コリウス、サルビア、ガザニア、ファリナセアなど合計一〇八六株の花苗を植えることができました。

散歩や通勤の際、お近くをお通りの際には、是非、花壇に目を向けてください。



不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

- 1 すすんで 親切をつくし
- 2 愛情ゆたかなまちを つくりましょう
- 3 すすんで くふうをこらし
清潔で美しいまちを つくりましょう

川柳大募集

男女共同参画推進員みなみブロックよりお知らせ

男女共同参画、男女協力をテーマに川柳を募集します★

1. 応募内容 家庭や家族間での夫婦の協力、男女共同参画に関する微笑、苦笑、大笑い、あるあるなど、様々な場面を切り取った愉快的楽しい川柳を募集します。
2. 応募資格 福井市みなみブロック(東安居・社北・社西・社南・清明・麻生津地区)に在住の方
3. 応募期間 令和2年8月1日(土)~9月30日(水)午後5時まで
4. 応募先 みなみブロック公民館の応募箱
5. 応募方法 公民館にある応募用紙にて投稿してください。
6. 賞 入選 10句程度選出 副賞あり
7. 発表 11月上旬、入賞者に直接ご連絡します。
作品は公民館だより等に掲載いたします。
※詳細は公民館設置の応募用紙をご覧ください

【例】

- *いたわりも
耳が遠くて 怒鳴り声
- *やめてくれ
ただの寝坊で
脈とられ
- *妻旅行 俺は入院
ネコホテル

お〜い(老い)! 楽しもう「やさしい体操教室」

体力&免疫力アップ!

ご家庭でできる腰痛予防体操などをご指導ください。椅子に座って行います。

① 7月15日(水) 10:00~11:00

② 7月29日(水) 10:00~11:00

ところ 東安居公民館 2階ホール

講師 浦崎美千江さん

(健康体操指導・ヨガインストラクター)

対象 地区在住の方 20名限定

参加費 無料

持ち物 汗拭きタオル・飲み物

申し込み ①7/11(土) ②7/25(土) までに公民館へ



子育てポケット ~親子リフレッシュ★ヨガ~

ママのリフレッシュタイムを応援します!!

とき 7月17日(金) 10:00~11:30

ところ 東安居公民館 2階ホール

講師 江ノ上尚美さん(ヨガインストラクター)

対象 乳児とその保護者(地区在住)10組

参加費 無料

持ち物 汗拭きタオル・飲み物

申込み 7/10(金)までに公民館へ



公民館からのお知らせ

- ・ひがしあごっ子夏休み企画 8/7(金)開催! 詳細は小学校より配られる募集チラシをご覧ください
- ・男の料理は9月から開催予定です。もうしばらくお待ちください。



歴史勉強会

とき 7月21日(火) 19:30~21:00

ところ 東安居公民館

内容 柴田勝家時代の安居城主「柴田源左衛門勝定」と「明智光秀」

申し込み 7月15日(水)までに公民館へ



◆◆令和3年1月開催予定◆◆

福井市成人式 はたちのつどい 実行委員大募集

成人式第二部「はたちのつどい」を企画・運営する方を募集します。

■令和3年成人式日時(予定)

令和3年1月10日(日) @フェニックス・プラザ

■募集対象者

市内在住の

平成12年4月2日~平成14年4月1日生まれの方

■申込み・問い合わせ先 福井市教育委員会生涯学習課

TEL 0776-20-5361

☆7月の予定☆

9日(木) 菜の花サロン

11日(土) ひがしあごっ子(星空観察会)

15日(水) やさしい体操教室①

16日(木) 食事配食サービス

17日(金) 子育てポケット(親子ヨガ)

21日(火) 歴史勉強会

28日(火) みなみブロック会(館長・主事)

29日(水) やさしい体操教室②

31日(金) スティックリング

☆8月の予定☆

7日(金) ひがしあごっ子(工作教室)

13日(木) 菜の花サロン

★7月の休館日★

6(月)、13(月)、19(第3日)、20(月)、23(木・海の日)、24(金・スポーツの日)、27(月)



Join us! 東安居公民館自主グループご紹介

免疫力アップ! 火曜の夜はワンコインフィットネス (参加費一人 500円)

☆☆ヨガ初級☆☆ 火曜 午後7時15分~午後8時

自粛生活で体が硬くなっていませんか? 少しずつ体をほぐして、柔軟性を高めましょう。

指導者: SAYURI 持ち物: マット(ない方はバスタオル)、飲み物

☆☆ズンバサークル☆☆ 火曜 午後8時5分~8時50分

ズンバは世界中で愛されているダンスフィットネスです。タレントの早見優さんもハマっていらっしゃいます。上手く踊れなくても大丈夫、ノリのいい音楽に合わせて、体を動かせばスッキリ爽快。消費カロリーNo.1、コロナ太り解消しましょう。

指導者: SAYURI 持ち物: 内ズック、飲み物、汗拭きタオル

運動しやすい服装でおこしてください。

※7月7・14・21日開催予定です。ヨガのみ、ズンバのみのご参加でも構いません。

人数制限がありますので、事前に公民館へお問い合わせください。

7月限定
それぞれ20名まで

