

青年教育事業 「3/16 はたちのつどい2024」 ~対象:2016(平成28)年3月東安居小学校~



東安居地区はこれまで同様に二十歳対象のつどいを開催。在学中にお世話になった恩師をお招きしたり卒業時の担任の先生からオンラインでお祝いメッセージをいただいたりにごやかなかつどいとなりました。旧友達とも思い出話に花が咲き久々の再会を楽しんだようです。二十歳の皆さん! ふるさとを忘れずにそれぞれの場所で輝いてください(^^) /



健康長寿事業 「老~い、楽しもう!」 ~健康保持と生きがいある生活をおくるための学びを通してつながりそして仲間づくりへ~

※社協(敬老事業)や保健衛生推進委員会などと共催しながら事業を開催

『3B体操体験』~5/17,6/14,7/12の3回開催
◆講師:山田和美さん(3B体操公認指導者)◆◎3つの用具(ボール・ベル・バルター)を使い、運動が苦手な方にも取り組みやすい楽しい体操。自主グループ活動中◎

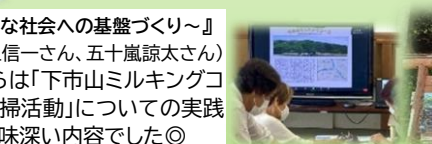


『笑って笑って人生最高!』~11/1,12/6,1/31,2/7の4回開催
◆講師:山村恵子さん(元仁愛大学非常勤講師)◆
◎楽しいトークと軽い運動、そして“笑う”という要素が加わりより心身ともにリフレッシュできると大好評◎



顔が笑うと体も喜ぶ
体と心を元気にする

『まったりヨガ』~8/24,9/20の2回開催
◆講師:奥田彩香さん(インストラクター)◆
◎呼吸やポーズを意識しながら全身を動かし、瞑想で脳を休ませる。まったりした時間を過ごしながら心身ともにリラックス◎



9/14 『身近な地域の実践発表~未来へ繋ごう!持続可能な社会への基盤づくり~』
発表者:東安居地区(川崎栄嗣さん) 越廼地区(刀上信一さん、五十嵐諒太さん)
◎中央公民館の環境講座をオンライン受講。当地区からは「下市山ミルキングコース登山道整備」、越廼地区からは「越廼海岸海ごみ清掃活動」についての実践発表がありました。“山”と“海”との両極であり、大変興味深い内容でした◎



10/4 『バスガイドとめぐる 福井城下まち歩き』 ◆講師:松田多佳子さん(ひととき企画)◆ ◎歴史をポイントにガイドさんの説明付きで福井城下をまち歩き。北陸新幹線福井駅開業を控え急ピッチで変わっていく福井駅周辺の過去(福井城下などの歴史)や現在(開発中の町並みなど)を実際に歩きながら見聞することで、知っていたつもりでよく知らなかったことなどの気づきが多く、福井の魅力を再発見しあらためて郷土を誇りに思う学びとなりました◎



防犯防災教育事業 「くらし安全塾」 ~地域の防災力を知り、自助力アップの学び合い、そして実践へ~



6月25日 『地区防災訓練に参加しよう』
東安居小学校(指定避難所)へ避難する場合かかる時間は?避難準備活動はとれたかな?避難所にはどんな装備があるの?



9月2日 『そなえて安心!防災力アップ作戦~自助力編~』
防災の日によせて日頃の備えを確認しようと「災害用伝言ダイヤル体験」「非常持出袋のチェック」そして今回は初めて試みとして「市販されている非常食の試食」をしました。自分だけでなく大切な人の命を守るためにも身近な人と話し合うことは気づきもうまれるので大切ですね。

12月21日 『年末火災予防訓練』 講師:中消防署西分署職員
「火事が起ると全てを失う」...火災から命を守る術などをわかりやすく教えていただき、水消火器による消火訓練をしました。消火器を使った訓練は個人ではできないので毎年行っています。

