

健康長寿事業「老～い・楽しもう！」

健康保持と生きがいある生活をおくるための学びを通してつながりそして仲間づくりへ

10月14日 講師: プロデュース G.C.

『バスガイドと行く バスに乗らない飛弾・高山 旅気分』
 動画や写真を大スクリーンに映し、本職のガイドさんの案内で高山市内を巡ります。途中休憩では、ちよびり体操をして座りっぱなしの体をほぐし、臨時の売店で高山名物をお土産に買っているうちにいよいよ旅も後半です。旅の終わりにガイドさんが歌う「こきりこ節」に合わせてこきりをたたいたり、気分はまさに“旅”!



11月17、18日 『スマホ講習会』 講師: 佐藤紘一さん他(福井 ICT 推進協議会)
 総務省が進めている「デジタル活用支援推進事業」によるスマホ講習会を2日間にわたり開催



福井学事業「ふるさと魅力発見」

地区の様々な魅力を再発見し、後世に伝えていく



5月22日、10月17日 『写真撮影勉強会』 講師: 高橋義典さん
 プロのカメラマンにデジタルカメラやスマートフォンを使った撮影技術を講義と実践で学びました

12月19日 『公民館玄関前の門松作り』
 協力: 壮年会の皆さん
 毎年玄関前を彩る立派な門松はほぼ地元で調達された材料が使われています

