

円運動を主体にゆったりとした動きの中に静を求め意識を集中！無理や無駄のない全身運動です。  
安全に！和やかに！個人の能力に応じた指導法です。一緒に「自分の太極拳」を楽しみませんか。

☯ 健康体操   ☯ スポーツ   ☯ 武術   ☯ アート

# 太極拳



Sun  
life

Wushu Taijiquan Team  
FUKUI JAPAN

【入門太極拳・初級太極拳・24式太極拳・32式太極剣・42式総合太極拳】

見学も歓迎！ 毎週水曜日 13:15~15:15