



サンデー

ズンバ

同好会



活動曜日：第2.4日曜日開催

(第1日曜日 イベント時に臨時開催)

活動時間：第2 10:30～12:30 (HIRONA IR)



第4 13:00～15:00 (JUNKO IR)



活動内容：

主にZUMBAというダンスを通じて

健康促進・ダンス楽しさを伝えるサークル🎵

ZUMBAでも必要な、HIPHOP/エアロの基礎知識なども学べます(^_^)

身体を動かす事で、身も心もリフレッシュ出来ますよ💓

一緒に楽しい時間を共に過ごしませんか??

