

長い息は長生き。ビューティーエイジングへ。

古今の名詞に触れて、頭もスッキリ、心もリフレッシュ。腹式呼吸と正しい姿勢で、身体の健康も自然にしっかりキープ。大きな声で吟ずることで、日頃のストレスも発散。人前で歌ったり話したりするのがちょっと苦手な方にもおススメです。

# 詩吟

&ボイストレーニング

いつでもどこでもどなたでも。新たな一歩を

道具もいらないので、いつでもどこでも楽しめます。カラオケと同じで簡単、これから何か始めたい方に、生涯学習として最適です。

## 教室の案内

日 時 毎週水曜日  
午後1時30分～  
3時30分  
場 所 東安居公民館小会議室



## 公民館をのぞいてみよう 吟友会員募集

公民館教室にいつでも気軽に見学に来てください。入会は年齢性別は問いません。

【詩吟】

連絡先 東安居公民館  
0776-35-9566



## 詩吟はじいちゃん、ばあちゃんの楽しむ趣味でしょう? 「いや、いや!!!」

いや、いま若い人の間でインターネットを通じて密かな注目を集めつつあるジャンルでもあるのです。なぜかというと、詩吟の全国大会で優勝しているのは圧倒的に若い人が多いからです。声の張り、艶のある音色はやはり若い人が有利ですものね。でも年数を重ねないとなかなか出せない「味」「ワビ」「サビ」もありますけどね。

