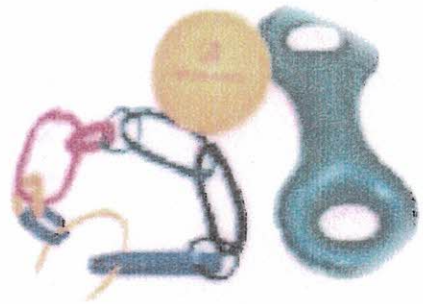


# 始めませんか？

# 3B体操を！

美しく老いるを

目標に！！



ボール



ベル



ベルター



毎週木曜日

14:30~16:00

東安居公民館大会議室